

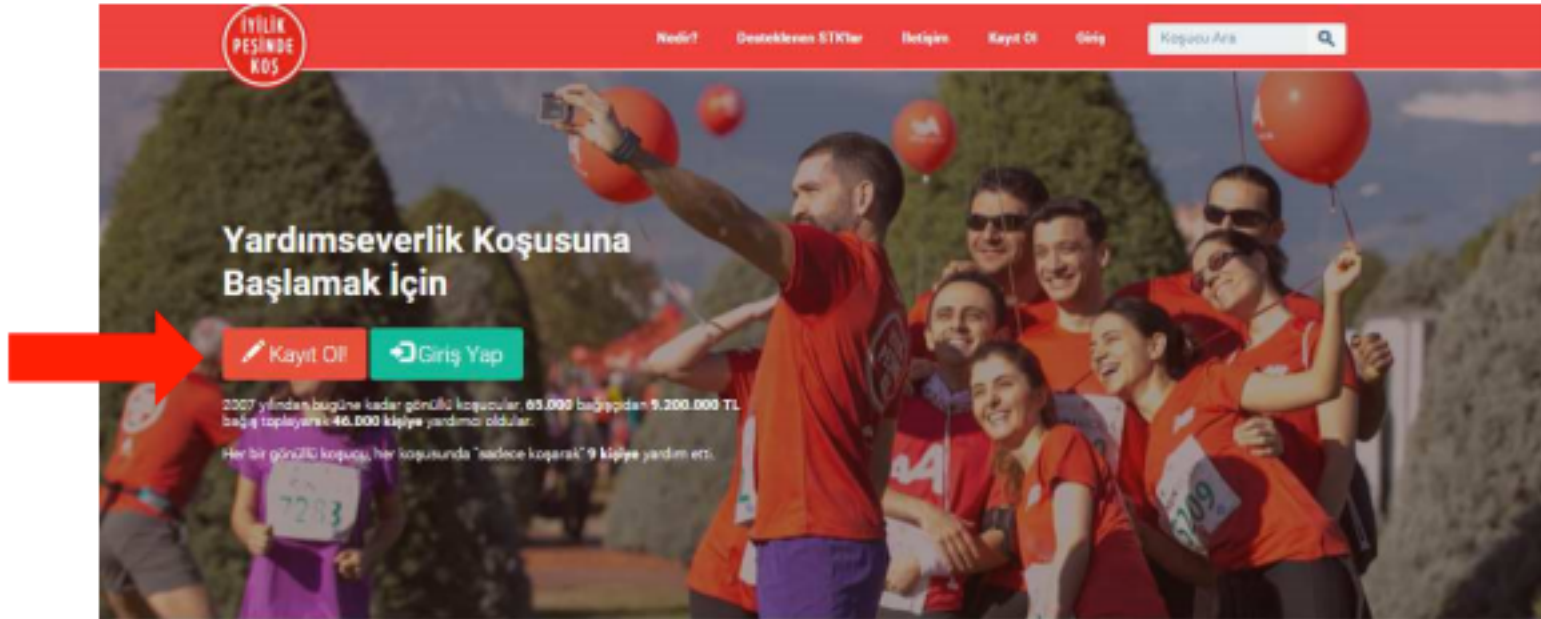
13 Kasım 2016 Vodafone Istanbul
Maratonu
&
Türkiye Alzheimer Derneği
&
AdımAdım



#UnutanlarıUnutma

İPK (İyilik Peşinde Koş) Sistemi Hakkında

- <http://ipk.adimadim.org/>



← → ↻ ipk.adimadim.org ☆ ⋮

Apps ACADEMIC COOKING DESIGN PHOTO PRESS SAILING SPORTS PROCESS SYSTEMS... TOURISM WEB VARIOUS » Other Bookmarks

İYİLİK PEŞİNDE KOŞ Nedir? Desteklenen STK'lar İletişim Kayıt Ol Giriş Ararsan Bulursun 🔍

Yardımseverlik Koşusuna Başlamak İçin

[✍ Kayıt Ol!](#) [➡ Giriş Yap](#)

Her bir gönüllü koşucu, her koşusunda "sadece koşarak" **9 kişiye** yardım etti.

İYİLİK PEŞİNDE KOŞ **AA** **ADIM ADIM** **new balance**

14.034 GÖNÜLLÜ KOŞUCU **111.987** BAĞIŞÇI **14.332.557 TL** BAĞIŞ

İYİLİK PEŞİNDE KOŞ

Nedir?Desteklenen STK'larİletişimKayıt OlGirişKoşucu Ara

Kayıt

Lütfen aşağıdaki alanları eksiksiz doldurduktan sonra formu gönderiniz:

Daha önce adimadim.org sitesine üye olduysanız, tekrar kayıt olman gerekmiyor. Lütfen önce [bu linki takip ederek](#) yeni şifrenizi oluşturun.

Email Adresi *

Şifre *

İsim *

Soyisim *

Kaydol

Daha önce AA sistemine üye olduysanız, yeni şifreye ihtiyacınız var, kayıtlı email adresinizi kullanarak şifre oluşturun.

6000 GÖNÜLLÜ KOŞUCU

66.000 BAĞIŞÇI

9.000.000 TL BAĞIŞ

İYİLİK PEŞİNDE KOŞ

İlk kez kayıt olacaksınız, email adresiniz ve şifrenizi girin.

© 2015-2016 İyilik Peşinde Koş

AA

Giriş

İYİLİK
PEŞİNDE
KOS

Nedir?

Desteklenen STK'lar

Yardım Kampanyalarım

Betiğim

Hoggeldin Nihan

Koşucuyu Ara

Nihan Çoban Profil Bilgileri

Profilimi Güncelle

Fotoğrafımı Güncelle

2014

En İyi Koşucu

20+

Sefer

Bugüne kadarki Sosyal Etkim

Toplam Sağış: 6.015

Toplam Sağış: 36

Nihan Çoban

Tuzla, İstanbul

Firma: Medtronic, Meslek: Tıbbi Cihaz

En Uzun Koşum: 25km

İlgilendiğim Sporlar: Ağırlık, Fitness, Koşu, Pilates, Yoga

Profil Sayfamı Paylaş: [Twitter](#) [Paylaş](#) <http://ipk.adimadim.org/profil/IPK7268>

Kayıt sonrası giriş yaptığinizda profil bilgilerinizi oluşturabilir, fotoğraf yükleyebilirsiniz.

IPK Numaranız

Kampanya Oluşturma Aşaması 1

Hakkında

Kampanya yaratmaya hazır mısın?

Kampanyanı paylaştığında başkalarının göremeyeceği sana özel bilgiler

Sevgili Nihan, profilini oluşturduğun, artık iyilik peşinde koşabilirsin. Önce destek vermek istediğin projeyi seç. Projeye karar verdikten sonra başlayabilirsin!

Kampanya Yarat

Dilerseniz profil sayfasından veya kampanyalarım linkinden **KAMPANYA YARAT** butonuna ulaşabilirsiniz.

İYİLİK PEŞİNDE KOS

Nezdi? Desteklenen STK'lar Yardım Kampanyaları İletişim Hakkında Nihai

Koşucu Ara

Yardımseverlik Kampanyanı Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyanızı açtıktan sonra ancak bağış gelmeden pasif hale getirebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Bağış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açamaz.

Yardım Projesi *

Lütfen bir yardım projesi seçiniz

Koşu Grubu

Katılmak istediğiniz koşu grubunu seçiniz

Koşu Grubu Ekle

Katılmak istediğiniz kurumsal koşu takımı seçiniz

Katılmak istediğiniz kurumsal koşu takımı seçiniz

Kurumsal Koşu Takımı Ekle

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için İyilik Peşinde Koşacağımıza karar vermelisin.
- Yarışla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yaptıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanların kullanacağı bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodun yazılması; bağışın senin adına yapıldığını gösterecektir.
- Bağış mektubunu paylaşmayı unutma!
- Kampanyayı yarattığın anda sayfanın altında senin için hazırladığımız örnek mektubu kullanabilir veya istediğin gibi değiştirebilirsin.

Kampanya Oluşturma Aşaması 2



Yardımseverlik Kampanyanı Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyanızı açtıktan sonra ancak bağış gelmeden pasif hale getirebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Bağış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açılmaz.

Yardım Projesi *

Lütfen bir yardım projesi seçiniz

Koşu Grubu

Katılmak istediğiniz koşu grubunu seçiniz

Koşu Grubu Ekle

Katılmak istediğiniz kurumsal koşu takımı seçiniz

Katılmak istediğiniz kurumsal koşu takımı seçiniz

Kurumsal Koşu Takımı Ekle

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için İyilik Peşinde Koşacağına karar vermelisin.
- Yarışla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yarattıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanların kullanacağı bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodun yazılması bağışın senin adına yapıldığını gösterecektir.
- Bağış mektubunu paylaşmayı unutma!
- Kampanyayı yarattığın anda sayfanın altında senin için hazırladığım örnek mektubu kullanabilir veya istediğin gibi değiştirebilirsin.

Kampanya Oluşturma Aşaması 2



Yardımseverlik Kampanyanı Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyanızı açtıktan sonra ancak başış gelmeden pasif hale getirebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Başış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açamaz.

Proje
seç

Yardım Projesi *

Antalya-2016-TOFD-Yol Arkadaşın Olurmusun?

Koşu Grubu

Katılmak istediğiniz koşu grubunu seçiniz

3oda1salon

AA BÖLÜ

AA Bursa

AAITU

Accenture

Koşu Grubu Ekle

Kurumsal Koşu Takımı Ekle

Neden Koşuyorum

Buraya ekleyeceğin yazı kampanya sayfasında "neden koşuyorum" Bölümü altında görünecek.

Buraya neden koştuğunu, neden yardımseverlik konusunda bu projeyi seçtiğini ve bu projenin seni neden etkilediğini anlatan güzel bir hikaye yazarsan çok etkil olacaktır.

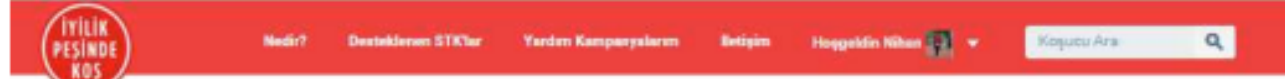
Bu yazıyı daha sonra değiştirebilirsiniz.

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için İyilik Peşinde Koşacağına karar vermelisin.
- Yarışla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yarattıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanların kullanacağı bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodun yazılması başışın senin adına yapıldığını gösterecektir.
- Başış mektubunu paylaşmayı unutma!
- Kampanyayı yarattığın anda sayfanın altında senin için hazırladığım örnek mektubu kullanabilir veya istediğin gibi değiştirebilirsin.

Bu aşamada hangi
STK ve proje için
koşacağınızı
girmelisiniz

Kampanya Oluşturma Aşaması 3



Yardımlı Pekiştirme Kampanyası Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyanızı açtıktan sonra ancak bağış gelmeden pasif hale getirebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Bağış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açamaz.

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için Yıllık Pekiştirme Koşacağına karar vermelisin.
- Yarıyla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yaratıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanların kullanacağı bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodun yazılması bağışın senin adına yapıldığını gösterecektir.
- Bağış mektubunu paylaşmayı unutma!
- Kampanyayı yarattığın anda sayfanın altında senin için hazırladığımız örnek mektubu kullanabilir veya istediğin gibi değiştirebilirsin.

Proje
seç

Yardımlı Projesi *

Antalya-2016-TOFD-Yol Arkadaşları Olur musun?

Koşu Grubu

Katılmak istediğiniz koşu grubunu seçiniz

30de1salon

AA BOLLU

AA Bursa

AAITU

Accenture

Koşu Grubu Ekle

Kurumsal Koşu Takımı Ekle

Takım
seç

Neden Koşuyorum

Buraya ekleyeceğin yazı kampanya sayfa "neden koşuyorum" Bölümü altında görünecek.

Buraya neden koştuğunu, neden yardımlıseverlik konusunda bu projeyi seçtiğini ve bu projenin seni neden etkilediğini anlatan güzel bir hikaye yazarsan çok etkili olacaktır.

Bu yazıyı daha sonra değiştirebilirsiniz.

Kurumsal Takımınızı
Oluşturabilir veya
oluşmuş ise
seçebilirsiniz

Kampanya Oluşturma Aşaması 4

İYİLİK PEŞİNDE KOŞ [Nedir?](#) [Destekleyen STK'lar](#) [Yardım Kampanyaları](#) [Bizi](#) [Hesabın Bilgileri](#) [Kullanıcı Ara](#)

Yardımseverlik Kampanyanı Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyanızı açtıktan sonra ancak bağış gelmeden pasif hale getirebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Bağış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açamaz.

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için İyilik Peşinde Koşacağını karar vermelisin.
- Yarışla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yarattıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanların kullanacağı bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodun yazılması bağışın senin adına yapıldığını gösterecektir.
- Bağış mektubunu paylaşmayı unutma!
- Kampanyayı yarattığın anda sayfanın altında senin için hazırladığımız örnek mektubu kullanabilir veya istediğin gibi değiştirebilirsin.

Proje
seç

Yardım Projesi *

Aralıya-2018-TOFD-Yol Aradaşım Olur musun?

Koşu Grubu

MED-RUNNERS

Koşu Grubu Ekle

Takım
seç

Katılmak istediğiniz kurumsal koşu takımı seçiniz

MEDTRONIC

Kurumsal Koşu Takımı Ekle

Hedef Bağışçı Sayısı *

Hedef Bağış Tutarı TL *

Hedef Bağışçı sayısını ve miktarını giriniz.

Hedef ulaşılabilir olmalı, ancak sizi motive edecek kadar da zor olmalı.

Kampanya Oluşturma Aşaması 5

İYİLİK
PEŞİNDE
KOŞ

Nedir? Desteklenen STKlar Yardım Kampanyaları Bülten Hakkında Bilgi

Koşucu Ara

Yardımsızverlik Kampanyanı Yarat

Aynı anda 1 kampanya açılabilir. Kampanyayı açtıktan sonra ancak bağış gelmeden pasif hale getirilebilir ve başka bir kampanya açabilirsiniz. Bağış gelen kampanya pasif hale getirilemez veya başka bir kampanya açamaz.

Yardım Projesi *

Aralık-2016-TOFD-Yol Anlaşımın Olur mu?

Koşucu Grubu

MED RUNNERS

Koşucu Grubu Ekle

Katılmak istediğiniz kurumsal koşucu takımı seçiniz.

MEDTRONIC

Kurumsal Koşucu Takımı Ekle

Hedef Bağış Sayısı *

Hedef Bağış Tutarı TL *

Neden Koşuyorum

Bu kampanyaya katıldığım ya da kampanya sayfamda "neden koşuyorum" bölümü doldürmek.
Buraya neden koştuğumu, neden yardımsızverlik konusunda bu projeyi seçtiğimi ve bu projenin beni neden etkilediğini anlatan güzel bir metin yazarsam çok etkili olacaktır.
Bu yazıyı daha sonra değiştirebilirim.

Göğüs Numaram

Kampanyayı Oluştur

Kampanya oluşturmanın püf noktaları!

- Öncelikle hangi STK için İyilik Peşinde Koşacağımıza karar vermeliyiz.
- Yarışla ilgili her şeyin tamam mı? Kayıt, otel rezervasyonu vs...
- Kampanya yarattıktan sonra sayfada oluşan Kampanya Koşucu Kodu sadece EFT/Havale yapanları kullanacak bir koddur. Açıklama bölümüne sadece bu kodu yazmamız bağışın serin adına yapıldığını gösterecektir.
- Bağış mektubunu paylaşmayı unutmal!
- Kampanyayı yarattığımız anda sayfamız altında serin için hazırladığımız örnek mektubu kullanabilir veya istediğimiz gibi değiştirebiliriz.

Yardım projenizi seçtiğinizde örnek mektup gelecektir. Tavsiyemiz, bu mektuptan yola çıkarak kendi mektubunuzu oluşturmanız ve buraya yazmanız

Kampanya
oluştur

Kampanyanız Oluşturtu 😊

İYİLİK
PEŞİNDE
KOŞ

Nedir?

Desteklenen STK'lar

Yardım Kampanyaları

Betiğim

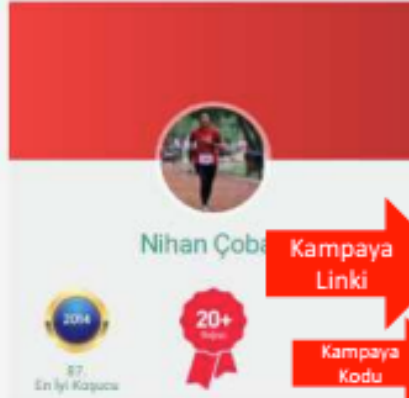
Hoşgeldin Nihan

Koşucu Ara



Nihan Çoban - Kampanya Sayfası

Kampanyamı Güncelle



Yardım Projem: Antalya-2016-TOFD-Yol Arkadaşım Olur musun?

Ulaştığım Başvuru Sayısı: 0 / 100

Ulaştığım Başvuru Tutarı: 0 / 10.000 TL

Beraber Koştığım Takımlarım: MED-RUNNERS , MEDTRONIC

Kampanya Sayfamı Paylaş:



<http://ipk.adimadim.org/kampanya/CC7921>

Kampanya Koşucu Kodum: CC7921

Göğüs Numaram: 1063

%0

0 / 10.000 TL
Kampanya Hedefim

%1

1.070 / 200.000 TL
TOFD Projesi Hedefi

Neden Koşuyorum

Kampanyamı Destekle

Online Başvuru Yap

Bankadan Havale/EFT Yapmak İstersen

(Dekont açılmasına Kampanya Kodunu belirtmeyi unutma!)

Kampanya Koşucu Kodum: CC7921

(EFT/Havale kullandığımda açıklamaya yazılması gereken kod sadece bu koşucuya aittir)

TOFD



TÜRKİYE
OMURİLİK
FELÇİLİLERİ
DERNEĞİ

Bu proje, ortopedik engelli bireylerin özgürce hareket edebilmeleri amacıyla oluşturulmuştur. Manuel tekerlekli sandalye kullanamayan ve ağır engel grubu içinde yer alan ortopedik engelli bireylerin, başkalarına bağımlı olmadan çalışabilmesi, okula gidebilmesi, alışverişe çıkabilmesi, kısacası hayatını nispeten kendisinin yürütebilmesinin ön koşulu Akülü Tekerlekli Sandalye'ye sahip olmasıdır.

Bir adet Akülü Tekerlekli Sandalye'nin bedeli 3.250 TL'dir.

Şimdi kampanya linkinizi e-posta ile gönderebilirsiniz 😊



YILLIK
PESİNDE
KÜŞ

Neden? Desteklenen STKlar Yürüten Kampanyaları Bulalım Hedefler Nihai

Koşucu Ara

Nihan Çoban - Kampanya Sayfası

Kampanyamı Gözetle

Nihan Çoban

51 En İyi Koşucu

Kampanya Linki

Yürüten Proje: Ameliya-2016-TOFD-Yol Arkadaşım Olur musun?

Ulaştırılan Başvuru Sayısı: 0 / 100

Ulaştırılan Başvuru Tutarı: 0 / 10.000 TL

Beraber Koşacağım Takımlarım: MED-RUNNERS , MEDTRONİC

Kampanya Seçimini Paylaş: [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#)

Kampanya Koşucu Kodum: CC7921

Gözetim Numaram: 1063

%0

0 / 10.000 TL Kampanya Hedefim

%1

1.070 / 200.000 TL TOFD Projesi Hedefi

Neden Koşuyorum

Kampanyamı Destekle

TOFD

Online Başvuru Yap

Bankadan Havale/EFT Yapmak İstersen

(Banka açıklamasına Kampanya Koşucu belirlenir/verilir)

Kampanya Koşucu Kodum: CC7921

EFT ile yaparken kampanya açıklamasına yazılmalı: destek için sadece bu koşucuya yardım

TÜRKİYE OMURILIK FALCILARI DERNEĞİ

Bu proje, ortopedik engelli bireylerin özgürce hareket edebilmeleri amacıyla oluşturulmuştur. Manuel tekerlekli sandalye kullanamayan ve ağır engel grubu içinde yer alan ortopedik engelli bireylerin, başkalarına bağımlı olmadan çalışabilmesi, okula gidebilmesi, alışverişe çıkabilmesi, kısacası hayatını nispeten kendisinin yürütmesini ön koşulu Akülü Tekerlekli Sandalye'ye sahip olmasıdır.

Bir adet Akülü Tekerlekli Sandalye'nin bedeli 3.250 TL'dir.

Şimdi kampanya linkinizi e-posta ile gönderebilirsiniz 😊

MailTips could not be retrieved.

To... BURCU.BURCU@...
Cc...
Subject: Adım Adım'la engelleri aşmak için koşuyorum

Merhaba Sevgili Burcu, |

Farfona vardım ki mutlu olmanın en önemli yolu gülmektir. Bugün koşabiliyorsam buna gükrediyorum. Bu gükretmenin bir yolu da yürüyemeyenlere yardımcı olmak. Bunun için bir yandan çok keyif aldığım aktiviteyi daha anlamlı kılmaman bir yolunu buldum. Son bir yıldır katıldığım yarışları Adım Adım Oluşumu (www.adimadim.org) şemsiyesi altında koşarak Türkiye Omurilik Felçliler Derneğine (TOFD) yardım etmeye çalışıyorum. Adım Adım ve yardımseverlik koşusu sayesinde bugüne kadar 8 STK için 66.000 bağışçıdan 9.000.000 TL bağış toplandı, ve bu sayede 1.294 engellinin ve tabii ailelerinin hayatı değişti. 15 Kasım Pazar günü Adım Adım'daki bütün gönüllü koşucu arkadaşlarım ile 37. Vodafone İstanbul Maratonu'na katılarak, 10 km koşacağım. Amacım yürüyemeyen, koşamayan ve maddi imkanı kısıtlı olan arkadaşlarımıza tanesi 3.250 TL olan birer akülü sandelye olarak onların hareket etmesine yardımcı olmak. Eğer bu kişilere destek olmak istiyorsanız sizlerden ricam şimdi 5 dakikanızı ayırarak aşağıdaki hesap numarasına gönülünüzden geçen miktarda bir bağışta bulunmanız. TOFD Dernek statüsünde olduğu için şirket adına yapacağınız bağışlar vergiden düşülebilecektir.

Beni hemen desteklemek, bağış yapmak için buraya tıklayabilirsin. Bu linkten yaptığın bağışların benim aracılığımla yapıldığını anlayacağım ve takipçisi olacağım.

<http://ipk.adimadim.org/kampanya/CC5456>

Diğer sosyal medya kanallarını da kullanabilirsiniz ancak yaptığımız araştırmalar e-posta yolunun en verimli yol olduğunu gösterdi. Ailenize, eşinize, dostunuza, asker arkadaşınıza, lise-üniversite, iş arkadaşlarınıza, eski iş arkadaşlarınıza, çekinmeden en az 200 kişiye mail yollamaya çalışın.

Bağış mektubu nedir?



Koşucu tüm çevresine e-posta atarak bağışların, seçmiş olduğu STK'ya yönlendirilmesini sağlar. Atılan e-postaya yalnızca %15'lik bir kesim bağışta bulunarak cevap veriyor.

%15



%85



Antrenmanlarımız :

İstanbul: Cumartesi 8:00 Belgrad Ormanı Neşet Suyu Parkuru

Çarşamba 19:45 Caddebostan Sahil , Florya Atatürk Ormanı, Maçka Parkı



iletişim: caylaklar@adimadim.org



Teşekkür Ederiz

#UnutanlarıUnutma