

ALZHEIMER HABER

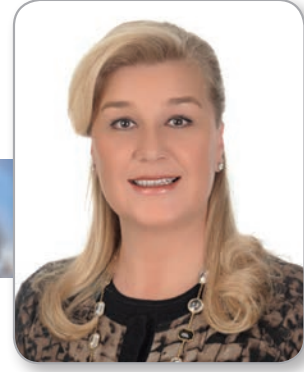
Alzheimer Derneği'nin periyodik yayın organıdır

Kış 2013

*yeni yaşam evleri
yeni misafirler*

Türkiye Alzheimer Derneği 4. Ulusal Alzheimer Kongresi'ne hazır Alzheimer Hastalığı'nda hafif orta evre belirtileri ve günlük yaşama yansımaları Alzheimer hastaları ve yakınlarına kısaca yasal haklar Hastalarla daha yakın, ev ziyaretleri başladı 'Unutmaya zaman yok'

Editörden



Değerli Okurlarımız,

Kışın soğuk yüzünü geç de olsa göstermeye başladığı bugünlerde yeni bir yıla yeni umutlarla girmeye hazırlanıyoruz.

Son 6 ayda sizler için neler yaptık diye gözden geçirdiğimde, hiç de azınsanmayacak etkinlikler olduğunu görünce, gerçekten Dernek olarak misyonumuzu yerine getirmenin huzurunu yaşıyoruz. Tabii ki yapılması gerekenler bunlarla sınırlı değil mutlaka ama, dünyadaki diğer Alzheimer Derneklerinin yaptıklarından eksik kalır bir etkinliğimiz olmadığını görmek, uluslararası federasyonun takdirini kazanmak bizler için bir onur ve motivasyon kaynağı. Yaptığımız her etkinlik hastalarımızın ve hasta yakınlarımızın ihtiyaçlarından doğan, boşluklar olan konuları değerlendirerek gerçekleştiriliyor. Yani hastalarımızın istekleri bize rehber oluyor.

Alzheimer Derneği bu yıl 4. Ulusal Alzheimer Kongresi'ni gerçekleştiriyor. 2011'de ilk Kongre yapıldığında bu kadar çabuk "gelenekselleşebileceği" aklımızdan bile geçmemişti. Ama Ulusal Alzheimer Kongresi artık bir referans olma özelliği gösteriyor.

Önümüzdeki günler için İstanbullulara bir müjdeli haber daha verebileceğimizi düşünüyoruz. İstanbul, bu defa Bakırköy Belediyesi'nin katkılarıyla ikinci bir Gündüz Yaşam Evi'ne kavuşuyor. Ataköy'de açılması planlanan Yaşam Evi için Alzheimer Derneği Şişli'deki deneyimlerini eksiksiz bir biçimde paylaşmaya hazır. Dergimizin bu sayısında, konuyla ilgilenen Bakırköy Belediye Başkan Yardımcısı Yervant Özuzun'la yapılmış bir söyleşiyi bulacaksınız.

Bilindiği gibi Dünya Alzheimer Federasyonu, 21 Eylül'de kutlanan Dünya Alzheimer Günü'nün geçen yıldan itibaren Eylül ayı boyunca gündemde kalması yönünde bir karar aldı. Alzheimer Derneği de bu doğrultuda Eylül ayında bir dizi etkinlikle Alzheimer konusundaki farkındalığı arttırmak üzere faaliyetlerini yoğunlaştırdı. Bizler de bu yıl bir dizi etkinlikle bu konuda üzerimize düşen sorumluluğu yerine getirmeye çalıştık. İlgili haberleri Dünya Alzheimer Günü sayfalarımızda bulabilirsiniz.

Bu sayımızda, Prof.Dr.Mustafa Bakar, "Alzheimer Hastalığı'nda hafif orta evre belirtileri ve günlük yaşama yansımaları" konulu makalesiyle bizlere katkısını sundu. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Engelliler Müdürlüğü'nden Dr.Nurullah Yücel ve Sosyolog Sami Şen de "Alzheimer hastaları ve yakınlarına kısaca yasal haklar" başlıklı makaleleriyle değerli bilgiler paylaştı.

Sosyal Hizmet Uzmanımız Tülay Gümüş, ev ziyaretlerine başladı. Hastalar ve hasta yakınları için gerekli düzenin

evlerde oluşturulması, ihtiyaç halinde bu kişilerin ilgili kurumlara yönlendirilmesi için daha doğru adımlar atabileceğiz böylelikle.

Önümüzdeki dönem, Alzheimer Derneği'nin katkılarıyla hayata geçecek olan bir ilginç proje de Alzheimer hastalığını konu alan bir uzun metraj belgesel film olacak. Meksikalı bir yönetmen ile Türkiye'deki bir yapımcı bu konuda ortak adımlar atmaya başladı.

Derneğimizle dayanışma etkinlikleri çeşitlenerek artıyor. Bunlar arasında 18 Nisan - 20 Haziran tarihlerinde gerçekleştirilen Golf Turnuvası'nı ve 20 Kasım günü CVK Park Bosphorus Hotel'de düzenlenen Yıldırım Mayruk'un 2023'e Hikayeler isimli koleksiyonunun tanıtımını sayabiliriz.

Eğitim amaçlı yaptığımız etkinliklere bir yenisini daha ekliyoruz. Kaybolmuş Alzheimer hastalarına nasıl yaklaşımları gerektiği konusunda, hastalığı tanıtmak ve hastaları karakola yönlendirerek aileleriyle buluşturmak amaçlı, Radyo Trafik ile yaptığımız ortak çalışmayla anons ve bilgilendirme programları başlattık. Yine bu etkinliğimiz de bize yol gösteren bir taksi şoförü oldu. Taksisine aldığı şaşkın ve nereye gideceğine karar veremeyen bir yaşlı bayanı, benzin almam gerekiyor diyerek karakola yanaştırıp, hastanın kısa sürede ailesine ulaşılmasını sağlayan taksi şoförü bu projenin oluşmasında önemli rol oynadı.

"Her şeyi genler belirliyor, orada zaten kodlanmış vaziyette, biz ne yapsak boş" lafı hocalarımız tarafından bir şehir efsanesi olarak kabul ediliyor. Yaşamımız süresince beyin sağlığımız ve gelişiminin büyük bir kısmı beynimizi nasıl kullandığımızla ilgili. Hayatımızın büyük bir bölümünü genlerimiz değil, yaptıklarımız belirler. Bizi hayata genler hazırlar ama o genlerle ne kadar ileriye gidebileceğimiz biz kendimiz belirleriz. Gün içinde yapılan etkinlikler, aldığımız eğitim, çevresel faktörler, beslenme şeklimiz beyin sağlığı için çok önemli rol oynar. Beslenmenin önemi için yaptıklarımız dışında daha ne yapabiliriz diye düşünürken beyin için hangi besinlerin yararlı olduğunu vurgulamak ve hasta yakınlarına kaynak oluşturmak adına "Sağlıklı ve Lezzetli Mönü Yarışması" yapalım ve bu konuda duyarlılığı biraz daha artıralım diye düşündük. Hadi sizler de bu konuda araştırma yaparak oluşturduğunuz mönülerle bu yarışmaya katılarak destek olun. Konuyla ilgili detayları web sayfamızdan ve ileriki sayfalarda bulacağınız duyurumuzdan öğrenebilirsiniz.

Fügen Kural

Türkiye Alzheimer Derneği Genel Müdürü

Türkiye Alzheimer Derneği

4. Ulusal Alzheimer Kongresi'ne hazır

Türkiye Alzheimer Derneği, 4. Ulusal Alzheimer Kongresi'ni 2014 yılında 20-23 Mart tarihleri arasında gerçekleştirecek. Kongre bu yıl Çeşme'de Radisson Blu Hotel'de yapılıyor. Derneğin çağrısı şöyle:

"Değerli Meslektaşlarımız, Türkiye Alzheimer Derneği 2011 yılında, geçmişinde bir çok kez yaptığı gibi öncülüğü üstlenerek, demans ve Alzheimer Hastalığı'nı tüm boyutlarıyla ele alan, bu alandaki en son gelişmeleri gözden geçiren, yorumlayan, bunun yanı sıra ulusal sorunları irdeleyen, tartışan ve tamamen demans ve Alzheimer Hastalığı'na odaklı bir toplantı olarak 1. Ulusal Alzheimer Kongresi'ni gerçekleştirdi. Mart ayında gerçekleştirilen bu ilk toplantı beklentilerimiz konusunda bizi yanıltmayarak son derece başarıyla tamamlandı. Bu bilgi paylaşımı yüksek toplantının ardından yine Mart 2013'de gerçekleşen 3. Ulusal Alzheimer Kongresi de yoğun içeriği ve hasta yakınlarına yönelik programları ve çeşitli kurslarıyla yine son derece doyurucu ve verimli geçti.

Yola devam ediyoruz. Ülkemizde demans spektrumundaki tüm hastalıkların tartışıldığı '4. Ulusal Alzheimer Kongresi' de 20-23 Mart 2014 tarihleri arasında Radisson Blu Hotel - Çeşme / İzmir'de düzenlenecektir.

Bilimsel program yine Alzheimer Hastalığı odaklı panel ve konferanslardan oluşacak, ana programın yanı sıra 'Demans şüphesinde Nöropsikolojik Değerlendirme Kursu ve Hasta Yakınları için Bilgilendirme ve Bakım Kursu' gerçekleştirilecektir. Alandaki tüm güncel bilgilerin inceleneceği, ulusal ve uluslararası uzmanların deneyimlerinin paylaşılacağı, ülkemizdeki sorunların tartışılacağı, çözümler ve önceliklerin saptanacağı toplantımızı, yine sizlerin değerli katılımlarıyla gerçekleştirmek umudunu taşıyoruz.

Türkiye Alzheimer Derneği olarak başlattığımız bu toplantının devamını birlikte getirmek ve başarısını birlikte paylaşmak dileğiyle..."

Prof. Dr. Murat Emre
Kongre Başkanı



Alzheimer Derneği 2014 Yılı Olağan Genel Kurulu toplanıyor

Derneğimizin Olağan Genel Kurul toplantısı 25/Şubat/2014 Salı günü saat 10.00'da Dernek merkezinde, yeterli çoğunluk sağlanmadığı takdirde 4/Mart/2014 Salı günü saat 10.00'da yeterli çoğunluğa bakılmaksızın, Türkiye Alzheimer Derneği Merkezi'nde yapılacağını tebliğ ederiz.

Dernek Üyelerinin ve Yetkililerinin, belirtilen gün ve saatte, belirtilen yerde Asaleten veya Vekâleten bulunmalarını rica ederiz.

Saygılarımızla.

Not: Dernek Tüzüğü'nün 10. Maddesi uyarınca üyelerimizin Genel Kurula katılabilmeleri için 2013 yılı ve şayet varsa geçmiş dönemlere ait ödentilerinin en geç 21 Şubat 2014 Cuma günü saat 17.00'ye kadar makbuz karşılığı Dernek Merkezine yatırmaları veya AKBANK/PERPA ŞUBESİ/TR30 0004 6006 3388 8000 068927 Nolu Dernek hesabına havale etmeleri gerekmektedir.



Alzheimer Hastalığı'nda hafif orta evre belirtileri ve günlük yaşama yansımaları

Prof. Dr. MUSTAFA BAKAR

Alzheimer Hastalığı demansın (bunamanın) en sık nedeni olup geri dönüşü olmayan ilerleyici bir hastalıktır. Zaman içinde hastaların bellek kapasitelerinde azalmalar olur ve mantıklı düşünme, öğrenme ve iletişim kurabilme yetenekleri bozulur. Kişilik değişiklikleri ve diğer psikolojik sorunlar eşlik edebilir. Hastalık beyin temel yapıtaşı olan nöron adı verilen beyin hücrelerini, özellikle bellekle ilgili ana alanları daha fazla etkileyerek belirtilerin oluşmasına sebep olur.

Araştırmacılar normal yaşlanmanın etkileriyle Alzheimer Hastalığı'nın başlangıcı arasındaki sınırları netleştirmeye çalışmaktadır. Bellek ve dikkat yetenekleri açısından kişinin normal yaşlanmasıyla hastalığın erken dönemi arasında bir süreklilik var olduğu düşünülmektedir. Bu geçiş sürecine hafif kognitif bozukluk denmektedir. Bu durumdaki yaşlıların belleklerinde hafif etkilenme olmakla birlikte henüz içgörü, muhakeme etme ve günlük yaşam aktiviteleri normal olup mesleki aktiviteleri çok hafif etkilenmiş olabilir. Bu bireylerin zamanla zihinsel ve işlevsel yetenekleri diğerlerine göre daha hızlı azalma gösterir. Bu nedenle bu olguların daha sonraki yıllarda Alzheimer Hastalığı'na dönüşebileceği düşünülmektedir. Hastalığın başında bellekle ilgili bölgeler etkilendiği için ilk aşamadan itibaren unutkanlık en belirgin olan bulgudur.

Alzheimer Hastalığı beyin bellekle ilgili yapılarından belki de en önemlisi olan hipokampustan başlayarak

beynin korteksinde frontal, temporal ve parietal alanlara da yayılarak konuşma ve anlamayı da içeren lisan yetenekleri, plan yapma, muhakeme etme, işleri sıraya koyma, gibi işlevleri de bozması yanında zaman ve mekan bilgisinde de bozulmalara sebep olarak gerek ev içinde gerekse ev dışındaki çevrede yönelim kaybı olur. Beyinde duygularımızla ilgili olan alanların hasarlanmasıyla da duygu durumunda bozulmalar, depresyona eğilim, sıkıntı hali, durgunluk, isteksizlik, içe kapanma, bazen sıkıntıdan yerinde duramama gibi ve daha ileri aşamalarda da halüsinasyon ve suçlamalar gibi davranışsal belirtiler ortaya çıkabilir. Bu belirtilerin ortaya çıkmasında limbik sistem adı verilen içgüdülerimizi, dürtü ve duygularımızı oluşturan alanların hasarlanması yanında belirtilen alanlarda etkili olan bazı nörotransmitter adı verilen hücreler arası iletişimde rol alan maddelerin salgılanmasındaki azalmalar da hastalığın ortaya çıkışında önemli rol oynar. Bu maddelerden en önemlisi olan asetilkolin adı verilen maddenin eksilmesi hafızanın oluşturulması ve bilginin geri çağırılması görevlerinde bozukluklara sebep olur. Bir yandan hücrelerdeki azalma diğer yandan bahsedilen maddelerin azalması, dikkat, yeni bilgi öğrenme, önceki öğrenilenleri çağırıştırma, mekan ve zamana ait bilgilerde bozukluklarla birlikte gerek mesleki, gerek ev içi işlevlerin bozulmasına sebep olarak hastalığın hafif ve orta evrelerinin oluşumunu sağlar.

Hastalığın seyri kişiden kişiye farklılıklar gösterir. Bu farklılıklar yaş, ailede benzer hastalığın varlığı, kişilik özellikleri, damarsal hastalıklar, kalp hastalığı ve diyabet

gibi hastalıkların varlığı, sosyal yaşam aktivitelerinin durumu gibi faktörler hastalığın her bireyde farklı şekilde seyretmesine sebep olur. Ancak hastalığın seyrinde hemen her olguda benzer bulgular var olduğundan hastalığın hangi aşamada olduğuna bu bulgulardan yola çıkarak karar verilebilir.

Hastalığın erken evresindeki erken uyarı bulguları genellikle belirsiz olduğundan herhangi bir sorunun olup olmadığının anlaşılması zor olabilir. Bazı bulgular yakınları tarafından fark edilse bile sosyal ve çevresel faktörlere yorumlanabileceğinden gözden kaçırılmış olabilir. Bu erken dönemdeki olgular ve yakınları bu belirsizlik nedeniyle endişe duymazlar. Bazı belirtilerin varlığı aileler için önemlidir, bunlar; aynı soruları tekrarlama, konuşma sırasında cümlelerin bazı yerlerinde takılma ve neden bahsettiğini unutma, kelime bulma güçlükleri, soyut düşünmede zorluklar, yakın zamanda olan olayları hatırlayamama, daha önceden bilinen bazı işlerin yapılmasında güçlük çekme, eşyaları her zamanki yeri dışında yerlere koyarak uzun süre arama, belli bir neden olmaksızın sinirlilikler veya aşırı ilgisizlik durumları, araç kullanırken daha önce bir çok kez gittiği yerleri adresleri bulamama ve zamanı karıştırma gibi belirtilerin varlığı aileleri uyaran belirtiler olmalıdır. Bu durumdaki bireylerde oluşan belirtiler kendisi ve yakınları tarafından yorgunluğa, beslenme bozukluklarına, uykusuzluğa, stres durumlarına atfedilebilir. Bu bireyler bu süreçte hala mevcut mesleki aktivitelerini yapmaya devam edebilir.

Bu durumda olan bireyler eğer mevcut bulguların farkında iseler daha sıkça depresyon belirtilerini gösterebilir. Bu durum da bazen tanıyı güçleştirerek gecikmesine sebep olabilir. Bahsi geçen belirtilerin ilerlemesiyle kişinin kendisi, yakınları hatta iş arkadaşları bazı sorunların olduğunu fark edebilirler. Bu olgular gerek ailenin gerekse kendilerinin vardıkları sonuçlar nedeniyle doktora başvurabilirler, genellikle de bu aşamada doktora başvurulduğu bilinmektedir. Bu evre artık orta evre olarak bilinir. Bu evrede de önceki bulgulara ilaveten ilaçlarını almayı unutma, daha önce kullandığı eşyanın kullanımında beceriksizlik, yazma okuma ve diğer iletişim yollarında zorluklar, toplum kurallarına uyumsuzluk, gece giderek artan huzursuzluk, yemek yapma, alışveriş işleri, yapacağı işlerin planlanması ve uygulanması gibi durumlarda bozukluklar yanında içe kapanma huzursuzluk, sıkıntı, öfke patlamaları, uyku düzeninde bozulmalar sıkça görülen belirtilerdendir.

Hastalık ilerlerken hastalar duruma ve mevsime uygun gysileri seçmekte zorlanabilir, Başlangıçta sorun olmazken, ilerleyen zamanlarda tek başına banyo yapmakta kendi kişisel bakımını yapmakta güçlük çekebilir, ilaçlarını almakta zorlanabilir, hele yalnız yaşayan birisiye ilaçlarını düzgün olarak alması çok daha karmaşık hale gelebilir. Bunun için değişik stratejiler geliştirilerek ilaç kullanımının maksimum ölçüde doğru

olmasına özen gösterilmelidir. İlerleyen zamanlarda ev güvenliğine ilişkin konular da önem kazanmaktadır. Ütünün, değişik amaçlı ev araçlarının, özellikle elektrikle ve doğal gazla çalışan araçlar gibi ev araçlarının hatta elektrik prizlerinin kontrolü gerekir. Evde yalnız olarak kalan olgularda veya diğer yaşayan bireylerin evde olmadıkları zamanlarda bu sorunlar ciddi sıkıntılara sebep olabilir. Evden amaçsızca çıkıp geri dönememe durumları ve kaybolmalar hastayı ve yakınlarını oldukça sıkıntıya sokan durumlar olabilir. Tuvalet ihtiyacı ve altına kaçırmalar hem hastayı hem de yakınlarını etkiler, hasta başlangıç zamanlarında bunu ciddi bir stres olarak değerlendirebilir bu durum başlı başına hastanın evden çıkmamasına ve sosyal yaşamının kısıtlanmasına yol açabilir.

Davranışsal olarak kaygı önemli bir durumdur, olgular kendi aileleri, işleri ve hatta yarım kalmış işleri için kendilerini sorumlu hissedebilir ve bunun sonucunda gerginlik, güvensizlik ve farklı şekillerdeki korkuları hissedebilirler. Bazan da ilgisizlik en fazla görülen semptom olabilir, bu durum normalde bir olay karşısında yoğun tepkiler verebilecek kişide tam tersine kayıtsızlık şeklinde ortaya çıkabilir. Bazen sürekli hareketsiz oturma hatta sadece yatma davranışı, motivasyon kaybı, öfke, sinirlilik sık ağlama nöbetleri, iştah ve uyku düzeni bozuklukları, hastalığın ilerlemesiyle daha belirgin olmaya başlayabilir. Yakınlarının ve bakım verenin peşinden ayrılmama, sürekli ve anlamsız taleplerde bulunma davranışı sık görülür yine takıntılı düşünce ve inançlar nedeniyle hastalar hem kendi yaşamını hem ailesinin yaşamını olumsuz etkileyebilirler.



Olmayan şeyleri görmek ve duymak şeklinde ortaya çıkan halüsinasyonlar hastalığın ilerlemesiyle daha fazla kendisini belli edebilir. Eşya saklama hastalığın başından orta evreye kadar sıklıkla görülen bir bulgu olup bazen evde sosyal sorunlara yol açabilir. Eşyaların olmadık yerlerde saklanması ve bazan da biriktirme

davranışı sıkıntıya yol açabilir. Alzheimer hastaları bellek bozukluğu nedeniyle aynı hareketi tekrarladığını ve sorduğunu fark etmeksizin bu davranışını devam ettirebilir.

Yine ev içinde amaçsızca dolaşmalar sık görülen semptomlardan olup anksiyetenin önemli göstegesi olarak kabul edilebilir. Hastalığın ilerlemesiyle uyku düzenindeki bozukluklar aşırı uyku halinden günlerle hiç uyumamaya kadar giden uyku düzeni bozuklukları sık görülen durumlar olup aileyi, bakıcıyı ve hastanın kendisini olumsuz etkileyen bir durum olarak karşımız çıkar.

Tüm bu semptomlarla baş edebilmenin değişik yolları aile bireylerinin hepsinin sabırlı yardımcı, hoşgörülü yaklaşımları, hastanın sosyal çevrenin içinde tutulması ve gerektiğinde doktor kontrolleri ve önerileri ve katkılarıyla daha kolay baş edilebilir duruma gelebilir.

Alzheimer hastaları ve yakınlarına kısaca yasal haklar

Dr. Nurullah YÜCEL - Sosyolog Sami ŞEN

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Engelliler Müdürlüğü

Alzheimer Hastalığı gittikçe ilerleyen bir şekilde bilişsel yeteneklerin yıkımına neden olan bir beyin hastalığıdır. Kişi yavaş yavaş çevreyle iletişim kurma yeteneğini, karar verme yeteneğini kaybeder. Belleğini kaybeder, anormal davranışlarda bulunur. Kişilikte bir değişiklik olur, kaygı artar. Günlük yaşam aktivitelerini yerine getiremez.

Diğer engellilerde olduğu gibi, engelli sayımları ve engellilere yönelik sunulan imkanlardan faydalanmaları için Alzheimer hastaları içinde tam teşekküllü bir devlet hastanesinde engel derecesi en az yüzde kırk olan engelli sağlık kurulu raporu çıkarılması gerekir.

Raporda hastanın ihtiyacı olan konular hasta yakını tarafında önceden raporun alınış amacı hastanede sorulduğunda maaş, emeklilik vs. tek tek belirtilmelidir. Hasta için gerekli olan raporun değerlendirme kısımları eksik bırakılmamalıdır. Rapor her gerektiğinde yeniden çıkartılmaması için rapor aslı gibidir onayıyla çoğaltılabilir. Fakat sigorta, kaymakamlık gibi bazı kurumlar geçerli ve yeni tarihli bir rapor olsa dahi kendi yönlendirdiği hastanelerden bazı işlemler için yeniden rapor talep etme yoluna gidebilir.

Alzheimer hastaları zihinsel yetilerini doğru ve yeterince kullanamadığı için, kendisi ve yakını aleyhine herhangi bir hukuki olumsuzluğa sebep olamamak için, velayetinin kendisine bakan sağlıklı bir yakını üzerine alınması önemlidir. Çünkü Alzheimer Hastalığı, zihinsel ve ruhsal bir hastalık olduğu için temyiz yeteneği yoktur.

Alzheimer hastaları ve yakınları hastanın yaşı ve zihinsel ve ruhsal yetersizliği sebebiyle engellilere tanınan tüm hakları kullanamayabilir. Biz genelde Alzheimer hastalarının faydalandığı haklardan özet halinde bahsedeceğiz. Bu hakları şu şekilde sıralayabiliriz: Engelli maaşı (2022 maaşı), yakınları için evde bakım aylığı, bakım evi, emeklilik, malûlen emeklilik, araç alımı, medikal malzeme temini, emlak vergisi, vergi indirimi konularında hukuki düzenlemeler mevcuttur.

Yerel yönetimlerin hizmetlerinde ulaşım, medikal malzeme yardımı, danışmanlık-bilgilendirme-yönlendirme, sporla rehabilitasyon, fizik tedavi, engellilere yönelik

toplumda farkındalık bilinci oluşmasına yönelik çalışmalar, engellilere hizmet sunan kamu kurumları ve özel sektörle birlikte engellilere yönelik hizmetlerin geliştirilmesi ve iyileştirilmesine yönelik seminer, panel ve sempozyum gibi ortak çalışmalar İstanbul Büyükşehir Belediyesi Engelliler Müdürlüğü tarafından Aile Sosyal Politikalar Bakanlığı, Milli Eğitim, İlçe Belediyeleri, Kaymakamlık, Üniversiteler, Müftülük ve Engelli dernekleri ile birlikte yapılmaktadır. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Engelliler Müdürlüğü'nün bu çalışmaları, yerel yönetimlerin engellilere yönelik hizmetlerinde İstanbul dışında da model oluşturmaktadır. İstanbul Büyükşehir Belediyesi; İSKİ'de, İETT ve toplu taşımada engellilere indirim ve kolaylık sağlamaktadır.

Engelli Kimlik Kartı Başvurusu için Gereken Evraklar

- 1) Engelli Raporunun Hastaneden veya Noterden Onaylı 1 Adet Örneği
- 2) Engellinin 1 Adet Kimlik Fotokopisi
- 3) 1 Adet Fotoğraf
- 4) Müracaat eden kişinin kimlik fotokopisi

65 Yaşını Doldurmuş Muhtaç, Gücsüz Ve Kimsesiz Türk Vatandaşlarına Aylık Bağlanması Hakkında Kanun

Kanun Numarası: 2022

Madde 1- (Değişik birinci fıkra: 5/3/1992-3783/1 md.)

65 yaşını doldurmuş, kendisine kanunen bakmakla mükellef kimsesi bulunmayan, sosyal güvenlik kuruluşlarının herhangi birisinden her ne nam altında olursa olsun bir gelir veya aylık hakkından yararlanmayan, nafaka bağlanmamış veya bağlanması mümkün olmayan, mahkeme kararıyla veya doğrudan doğruya kanunla bağlanmış herhangi bir devamlı gelire sahip bulunmayan ve muhtaçlığını il veya ilçe İdare Heyetleri'nden alacakları belgelerle kanıtlayan Türk Vatandaşlarına hayatta bulundukları sürece, 300 gösterge rakamının her yıl bütçe kanunu ile tespit edilecek katsayı ile çarpımından bulunacak tutarda aylık bağlanır.

(Mülga ikinci fıkra: 1/7/2005-5378/25 md.)

Herhangi bir şekilde bu maddede yazılı miktardan fazla devamlı gelir sağlayan veya sağlaması mümkün olan kimselerin geçim kaynağı var sayılır ve kendilerine aylık bağlanmaz.

Engelliler, milli parklardan, devlet tiyatrolarından, Kültür ve Turizm Bakanlığı'na bağlı ören yerleri ve müzelerden ücretsiz yararlandırılmaktadır.

Yatağa bağımlı hastanın bakım gereksinimleri

Gülhan Bekleviç
Evde Bakım Hemşiresi



Hastanelerin kurulmasından çok önce hastalar kendi evlerinde tedavi edilirdi. Eski çağlarda hastane, yalnız askeri örgütlere ve kuruluşlara özgüydü. Ancak ortaçağların başlarında hastane kavramı yerleşti ve hastaneler yaygınlaşıp çoğalmaya başladı. Her hastalık hastane tedavisi gerektirmez.

Günümüzde ameliyat ya da özel bakımı gerektiren ve hastane tedavisini zorunlu kılan vakalar dışında, bir hastanın bakımı evde yapılabilir.

Hasta, yardıma gereksinim duyan bir kişidir. Bu nedenle, hastaya bakacak olan aile bireyinin ya da bireylerinin belirli konularda bilgili olması gereklidir. Aile bireylerinin hasta bakımı konusundaki bilgileri yetersiz bile olsa, hastanın asıl bakıcıları niteliğindedirler.

Yatağa bağımlı hastada amaç hastanın mevcut anatomik pozisyonunu koruyarak günlük yaşam kalitesinin idamesini sağlamak ve oluşabilecek problemleri öncesinde engellemektir.

BAKIM İHTİYAÇLARI

Hastalar için günlük gereksinimlerin yerine getirilmesi fiziksel ve algısal bozulmalar nedeniyle güçtür. Bu gereksinimler; beslenme, solunum, boşaltım, hareket, banyo, giyinme, iletişim ve istirahat.

GÜNLÜK BAKIM

Göz bakımı: Serum fizyolojik (SF) ile yumuşak bir bezle gözlerin silinmesidir. Gözler içten dışa doğru (burundan şakak yönüne) silinmelidir. Bu işlemi yaparken göze basınç uygulanmamalıdır.

Ağız, kulak, burun temizliği: Kulak kepçeleri silinmeli. Kulak içini temizlemek için pamuklu çubuklar kullanılmamalı. Burun su veya serum fizyolojik ile temizlenmeli. Hastanın bilinci açık ise dişlerin fırçalanması sağlanmalı. Bilinç kapalı ise, 2-8 saatte bir ağızda biriken sekresyon alınmalı ve ağız sodyum bikarbonat ile temizlenmelidir. Dudakları kuruma ve çatlamaya karşı yumuşatıcı losyonlarla nemlendirilmelidir.

Perine bakımı: Her tuvalet sonrası perine bakımı ve temizliği yapılmalıdır. Gerekli ise tıraş edilmeli. Temizlik

yukarıdan aşağıya ve temizden kirliye doğru yapılmalıdır.

Pozisyon verme: Yatağa bağımlı hastalarda sürekli yatmaya bağlı olarak, özellikle kilolu hastalarda yatak yarası daha çabuk oluşur. Bu tür hastalarda 2 saatte bir pozisyon değiştirilmelidir. Yatak çarşaflarının kırıksız, temiz ve kuru olması gerekir. Hastaların derisine kesinlikle alkol veya kolonya sürülmemeli, bunlarla masaj yapılmamalıdır. Hastanın derisi daima temiz ve kuru tutulmalıdır. Egzersiz yaptırılmalı, böylece yataken basınç altında kalan bölgelerde yeterli kan akımı sağlanmalıdır.

Beslenme: Hastalığı özel bir diyet gerektiriyorsa (diabet, kalp hastalığı vs. gibi) titizlikle uygulanmalı, ilaçları düzenli ve titizlikle verilmelidir. Hasta yatakta ya da iskemlede olabildiğince dik oturmalı (60-90derecelik). Beslenme öncesi hastaya kullanıyorsa gözlük, işitme cihazı ya da takma dişi takılmalı. Hastanın kolayca çiğneyip yutabileceği yumuşak sulu gıdalar ya da yarı katı gıdalar tercih edilmeli ve gıdalar gerekirse ezilerek ya da püre halinde verilmeli. Hastaya yiyecekler her defasında küçük lokmalar ve küçük porsiyonlar halinde verilmeli. Beslenme esnasında acele edilmemelidir. Hastanın çiğneyip yuttuğundan emin olmadan yeni bir lokma verilmemelidir. Bir öğünde çok fazla yemek yerine az ve sık beslenme tercih edilmeli.

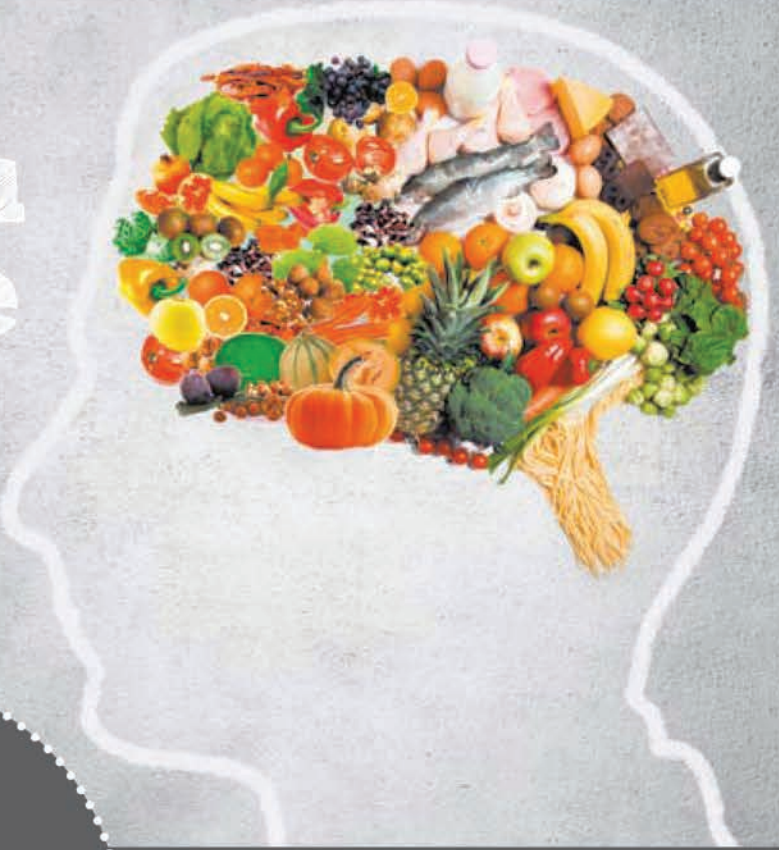
Banyo ve saç bakımı: Yatak banyosu, baştan ayağa, temiz bölgeden kirli bölgeye doğru yapılmalıdır. Bu nedenle, silme işlemi yüzde gözlerden başlar ve anal bölgenin temizlenmesiyle son bulur.

Egzersiz: Hareketsizliğe bağlı olarak kuvvetsizlik, sırt ağrıları, kas zayıflığı ve kemik erimesi başlayabilir. Kemiklerde kolayca kırıklar oluşabilir. Kas ve eklemleri içeren düzenli egzersiz programı uygulamak gerekir. Bu program için fizyoterapistlerle görüşüp uygun program alınarak uygulanmalıdır.

Masaj: Masajı vücudun belli bölgelerine yöntemli ve düzenli olarak uygulanan basınç, ovma, yoğurma işlemleri olarak tanımlayabiliriz. Bu uygulama kan akımını artırarak doku perfüzyonunun artırılması ve basınç altındaki alanların rahatlatılması açısından önemlidir.

İletişim: Hastanın yakınları ile aynı odada kalması sağlanmalıdır. Hastanın odasında radyo, tv olmalıdır. Gazete, dergi okunmalı veya kendisi okuyabiliyorsa yönlendirilmelidir.

Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Beyin



*Sağlıklı
ve Lezzetli
Mönü
Varışması*

Son Başvuru Tarihi:
10 Şubat 2014

Başvuru ve Detaylar:
www.alzheimerdernegi.org.tr



20 Eylül'de Basın Toplantısı düzenlendi

Kayıp Alzheimer hastaları 'parmak izi' ile bulunacak



Alzheimer Hastalığı'nın toplum tarafından tanınması ve hastalar ile hasta yakınlarına toplumsal destek sağlanması amacıyla Türkiye Alzheimer Derneği tarafından bir basın toplantısı düzenlendi. 21 Eylül Dünya Alzheimer Günü çerçevesinde gerçekleştirilen toplantıda, hastalıkla ilgili yeni bulgu, tanı ve tedavilerin yanı sıra Alzheimer hastalarının ve yakınlarının yaşamlarını kolaylaştıracak "Parmak izi Takip Sistemi" tanıtıldı.

"Alzheimer Hastalığı: Nereye geldik" başlıklı toplantıda, Prof. Dr. Murat Emre dünya çapında ortalama yaşam süresinin artmasına bağlı olarak nüfusun giderek yaşlandığını ve ortalama yaşlılık döneminin uzadığını vurguladı. Prof. Dr. Emre, bugün dünyada yaklaşık 38 milyon, Türkiye'de ise 350-400 bin Alzheimer hastası olduğunun tahmin edildiğini belirterek yaşlı nüfusun artış hızı göz önüne alındığında, önümüzdeki 40 yıl içinde dünya çapında 115 milyon demans hastası olması beklendiğini söyledi.

Ülkemizin 2050 yılında 65 yaş üstü nüfusun normal nüfusa oranla daha kalabalık olması beklenen dört ülkeden biri olduğunu ifade eden Murat Emre, unutkanlığın hayatın hiçbir evresinde normal bir davranış olmadığını, yaşla gelen unutkanlığın Alzheimer Hastalığı'nın habercisi olabileceğini ifade etti.

Alzheimer en maliyetli üçüncü hastalık

"Ülkemizde nüfusun yaşlanması Alzheimer hastalığına verilmesi gereken önemi de artırmakta" diyen Prof. Dr. Murat Emre "Alzheimer Hastalığı, kalp hastalığı ve kanserden sonra topluma mali yükü en fazla olan üçüncü hastalıktır. Hastalığın zamanında ve doğru teşhis edilmesi hastaya verilecek tıbbi ve sosyal yardımın bir an önce sağlanması bakımından çok önemlidir. Erken tedaviyle hastalığın ilerleme hızında yavaşlama sağlanır, hastanın yaşam kalitesi artar, hastalığın hem hasta yakınları üzerindeki hem de toplumsal ve ekonomik yükü azalır.

Halkımızın bu konuda daha fazla bilinçlenmesi ve bu alandaki gelişmelerin duyurulması gereklidir. Bu nedenle Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'nın Alzheimer hastaları için ihtisas bakım evleri kurma projesine tam destek veriyor, bu projenin en kısa zamanda hayata geçmesini umuyoruz.

Hastalığa dikkat çekmek amacıyla şimdiye kadar pek çok projeye imza atan Türkiye Alzheimer Derneği olarak Gündüz Bakımevi'ni Alzheimer hastalarının sosyalleşerek, kaliteli zaman geçirmelerini sağlamak ve hasta yakınlarına hasta bakımında destek olmak, işlerini yapabilmeleri ve kendilerine zaman ayırabilmelerini de sağlamak amacıyla hizmete açtık. Derneğimizin ilk kurulduğu günden bu yana Alzheimer hastalarının yaşam kalitesini yükseltmeyi amaçlıyoruz" dedi.



Tek başına Alzheimer'dan korunmayı sağlayacak belirli bir madde veya diyet olmadığını da ifade eden Prof. Dr. Murat Emre hastalıktan korunmak için alınabilecek önlemleri şöyle sıraladı:

1. Her gün egzersiz yapın.
2. Sosyal olun.
3. Zihninizi aktif tutun.
4. Akdeniz diyetini benimseyin, tahıldan, balıktan, yeşil sebzeden, meyveden, zeytinyağından zengin beslenme tarzına geçin.
5. Katı yağlardan kaçının.
6. Kilonuzu normal değerlere indirin.
7. Yüksek tansiyonunuzu, yüksek kolesterolünüzü normal değerlere indirin.

Her hasta için en az 4 aile bireyi yaşam şeklini değiştirmek zorunda

Türkiye Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Başar Bilgiç belirli bir yaş üzerindeki kişiler için unutkanlığın normal karşılandığını, bunun da Alzheimer erken tanı ve tedavisinin karşısındaki en önemli engel olduğunu, unutkanlığın hayatın hiçbir evresinde normal bir davranış olmadığını vurguladı.

Başar Bilgiç konuşmasına şöyle devam etti: "Değişen yaşam şekilleri yaşlıları olumsuz etkiliyor. Yaşlılar artık evlerinde ve yalnız yaşıyorlar. Bu kişilerin sosyalliklerinin azalması yaşlanmayı hızlandırmaktadır" diyen Bilgiç, Alzheimer Hastalığı'ndan korunmak için yapılabilecek pek çok şey olduğunu belirtti: "Kalp-damar sağlığı için önerilen yaşam şekli ve beslenme önerilerine uymak, sosyal açıdan aktif olmak ve düzenli sağlık kontrolleri yaptırmak alınabilecek önlemlerden bazılarıdır. Eğitimin yüksek olması, zihinsel egzersizlerin daha fazla yapılması hastalığa karşı koruyucu faktör olarak karşımıza çıkmaktadır.

Bunun yanı sıra dans gibi fiziksel aktiviteleri sık yapanların, bekarlara kıyasla evli olanların, beslenme tarzında Akdeniz diyeti tercih edenlerin Alzheimer konusunda daha avantajlı olduğu görülmektedir. Alzheimer Hastalığı başka hiçbir hastalıkta olmadığı kadar kendinden çok başkalarını etkileyen bir hastalıktır. Her hasta için en az 4 aile bireyi yaşam şeklini değiştirmek zorunda kalmaktadır.

Alzheimer söz konusu olduğunda yalnız hastaların değil hasta yakınlarının da psikolojik destek sağlanmasına ihtiyaçları vardır. Alzheimer Derneği de bilgi broşürleri hazırlayarak, aileler için hasta çay saatleri, moral ve destek toplantıları düzenleyerek, gündüz yaşam evi hizmeti vererek ve hasta yakını ve personel eğitimi yaparak yardımcı olma çabası içindedir."

Fotoğraflarda Alzheimer

Kendisi aynı zamanda bir hasta yakını olan fotoğraf sanatçısı Arzu Sandal'ın "Alzheimer ve ailesi" konulu fotoğraf sergisi basın'ın yoğun ilgisini çekti.



Hastaların parmak izi alındı

Toplantıda İstanbul Emniyet Genel Müdürlüğü'nün yaşadıkları ileri derecede hafıza kaybı nedeniyle sıkça kaybolma riski taşıyan Alzheimer hastalarına yönelik "gönüllü parmak izi verisi toplama" uygulaması da gerçekleştirildi. Kaybolan Alzheimer hastalarının kimlik tespiti ve takibini kolaylaştırmayı amaçlayan "parmak izi takibi pilot projesi" ve "Parmak İzi Takip Sistemi" anlatılarak hastaların parmak izleri alındı.

Tamamen gönüllülük esasına dayanan projeye kaybolan Alzheimer hastalarının kayıtlı parmak izinden kolayca kimlik tespitlerinin yapılarak yakınlarına ulaşılması hedefleniyor.

Parmak izleri alınan hastalarımız daha sonra ADI'nin sembolü olan gökyüzüne balon uçurdu ve toplantıya katılan yakınları için unutmak ve hatırlamak üzerine olan

repertuarlarından küçük bir konser verdi.



Gündüz Yaşam Evi sempozyumda

Derneğimizin Gündüz Yaşam Evi, "Evde sağlık ve sosyal hizmetlerin bütünleşmesi sempozyumu"na katıldı.

Evde Bakım Derneği'nin düzenlemiş olduğu ve Homecare Europe'un katılımıyla 18-19 Eylül 2013 tarihlerinde gerçekleştirilen "Evde Sağlık ve Sosyal Hizmetlerin Bütünleşmesi



Sempozyumu"na Türkiye Alzheimer Derneği'nin Gündüz Yaşam Evi katıldı. Alzheimer Gündüz Yaşam Evi Sorumlu Hemşiresi Ümmügül Geyik sempozyumda yaptığı sunumda, Alzheimer hastalarının ve yakınlarının yaşadığı sorunları, ihtiyaçları, çözüm önerilerini paylaşırken dernek faaliyetleri ve gelecek dönem yapılması planlanan etkinliklerle ilgili de bilgi verdi.

19 Eylül Günü sempozyuma konuşmacı olarak katılan yabancı konuklar ülkemizde örnek olabilecek Gündüz Yaşam Evi olarak Türkiye Alzheimer Gündüz Yaşam Evi'ni ziyaret etti. Yabancı konukların ziyareti sırasında hastalarla keyifli paylaşımlar yaşandı.

Alzheimer Derneği Bebek Şenlikleri'nde

TAD Bebek Şenlikleri'nde daha geniş çevrelerde farkındalık oluşturabilmek için bir stand açtı.

Türkiye Alzheimer Derneği, Beşiktaş Belediyesi ve Bebekliler Derneği'nin Bebek Parkı'nda düzenlediği şehir etkinliklerinden biri olan ve bu yıl 13-15 Eylül tarihleri arasında 8'inci gerçekleştirilen Bebek Şenlikleri'ne katıldı ve bir stand açtı.

Yüzyılın en sık rastlanan hastalığı haline gelen Alzheimer konusunda yurttaşları bilgilendirmek için açılan stand, şenliğe katılanlar büyük ilgi gösterdi.

Standı ziyaret eden hasta yakınları ve yurttaşlara Alzheimer hastalığıyla ve Derneğin etkinlikleriyle ilgili broşür dağıtıldı. Ayrıca Dr.Psk. Pınar Uysal, Alzheimer Hastalığı hakkında ziyaretçilere bilgi verdi.

Bebek Şenlikleri'ne katılan Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Nimet Baş da, Alzheimer Derneği'nin şenlikteki standını ziyaret etti. Baş, Dernek Genel Müdürü Fügen Kural'dan açmış oldukları stand hakkında bilgiler aldı.

Bakan Baş, ayrıca hasta yakınlarıyla konuşarak onların sorunlarını da dinledi.



‘Yaşam Evi ziyaretçileri ‘hasta’ değil, misafir’

ABD’deki Kaliforniya Üniversitesi’nde sosyo-kültürel antropoloji bölümünde PhD yapan Elizabeth Deluca, Eylül ayında Alzheimer Derneği’nin konugu oldu. Gündüz Yaşam Evi deneyimi ufkunu genişleten ve yaklaşımını değiştiren Deluca’yla çalışmalarını ve izlenimlerini paylaştık.



Üzerinde çalıştığınız konu nedir ve Alzheimer Derneği’yle işbirliği yapmanızın sebebi nedir?

Kaliforniya Üniversitesi’nde sosyo-kültürel antropoloji bölümünde PhD yapıyorum. Geniş açıdan bakıldığında insanların yaşlanmaya, bilişsel gerilemeye, tıbbi ve nörolojiye dair yaklaşımlarıyla ilgileniyorum. Bu nedenle Alzheimer’la ilgilenmeye başladım. Alzheimer çok ciddi ve pek anlaşılamayan bir hastalık. Genetik nedenleri var ama sosyal ve kültürel etkileri de inkar edilemez. Alzheimer Hastalığı’nın çaresi henüz yok, milyonlarca kişi bu hastalıkla yaşıyor. Bu hastalıkla yaşamak Alzheimer hastalarını ve aileleri nasıl etkiliyor? Alzheimer hastasına bakanlar, hastanın sorunlarını ve etkilerini nasıl azaltır? Nasıl normal bir hayatı sürdürmeyi becerir? Antropoloji alanında “etnografya” dalında araştırma yöntemimiz var. Bu yöntem, laboratuvar da deney ya da anket yaparak değil, insanlarla konuşarak ve zaman geçirerek uygulanıyor. Bu yüzden, Alzheimer hastaları ve ailelerle zaman geçirmek istedim ve Alzheimer Derneği ile iletişime geçtim.

Ne zaman, ne kadar süreyle dernekle çalıştınız, tam olarak ne yaptınız?

2013 Eylül ayında Şişli’deki Alzheimer Derneği’ne bağlı Gündüz Yaşam Evi’ni altı kez (haftada iki defa) ziyaret etme şansım oldu. Orada çalışanlar ve zaman geçirenlerden o kadar çok şey öğrendim ki, gelecek bütün akademik yılımda aklımdan çıkmayacak. Yaşam Evi’ndeki misafirler ve çalışanlarıyla zaman geçirdim, herkesten çok şey öğrendim: Türkü, yemek tarifi, hayat hikayeleri...

Yaşam Evi’ndekiler beni Maslak’taki çay saatine davet etti. Maslak’ta eğlenceli bir gün geçirirken birkaç aile ve yardımcıyla tanıştım; bana inanılmaz misafirperverlik ve sıcaklık gösterdiler. Beraber zaman geçirerek onların hayatları ve deneyimlerini öğrenebildim. Benimle konuşanlara, kollarını açarak beni evine davet edenlere çok teşekkür etmem lazım. Kendilerine minnettarım. Öyle bir ortamda zaman geçirmek çok özel bir deneyim oldu. Çünkü Yaşam Evi’ne gelenler “hasta” olarak bilinmiyor, misafik olarak karşılanıyor. Beraber kahve keyfi yaşıyorlar, sohbet ediyor, sanat yapıyor ve şarkı söylüyor. Orada çalışanlar çok yakın ve sıcak bir şekilde herkese ilgi ve sevgi gösteriyor.



Yaşam Evi’nde zaman geçirerek muayenehanede öğrenilemeyen şeyleri öğrenebildim. Misafirleri hasta olarak değil, insan olarak tanımaya çalıştım. Alzheimer çok ciddi ve özel bir hastalık, bilim insanları ve hekimler hâlâ özelliklerini tam çözemedi. Fakat hastalarla bütün gün zaman geçirenlerin de deneyimi var. Alzheimer Hastalığı’nı anlayabilmek için, hastanın ailesinin ve bakıcısının, Yaşam Evi’ndeki görevlilerin her gün yaptığı bakım işlerini de anlaması gerekiyor. Yaşam Evi’nde tanıştığım bir ailenin sözleriyle, Alzheimer “çok mutsuzluk veren bir hastalık”. Bütün aileyi, sosyal çevreyi etkiliyor. Aile, bakıcı ve Dernek’teki görevlilerle konuşarak birine bakmanın duygusal olarak ne kadar yorucu bir iş olduğunu anlamaya başladım. Açıkça anladım ki, verimli Alzheimer tedavileri mutlaka aileyi ve bakım yapanları da kapsamalı.

Bu çalışmayla ilgili değerlendirmeleriniz ve bundan sonrasında ilişkin planlarınız neler?

Yaşam Evi’ndeki deneyimim çok değerli oldu. Yaşam Evi’nin misafirlerinden birisi çok güzel söylüyordu: “Burası gül ağacı, çünkü burada herkes güler.” Beklemediğim bir şekilde doğru bu söz. Yaşam Evi’ndeki misafir ve çalışanlar güzel ve

sıcak bir ortam sağlıyor, bu “mutsuzluk veren hastalığı” mutlu günlerle çevreleyebiliyor.

Kaliforniya’ya döndüğümünden beri Şişli’de yaşadıklarım tekrar tekrar aklıma geliyor, Yaşam Evi’ndeki deneyimim zihnimde yeni sorular oluşturuyor. Mesela, hastalar ve aileler için çaresi olmayan bir hastalıkla yaşamak nasıl mümkün oluyor? Bakım ilişkileri, nasıl hastanın, ailenin ve bakıcının yaşamını değiştiriyor?

Genelde nöroloji ve sosyal hayatı farklı alanlar olarak düşünüyoruz, sanki beynimizde olanlar bedenimizden ve dış dünyadan bağımsızmış gibi. Fakat Yaşam Evi’ndeki gülümsemeler ve sıcak günler böyle bir ayrılmaya itiraz ediyor. Dünya nüfusu yaşlanmaya devam ettikçe, inşallah Yaşam Evi gibi daha fazla mekan da dünyada yerini alır. ABD’de PhD yapmak uzun bir süreç ve ben hâlâ işin başındayım. Gelecek yaz İstanbul’a gelip araştırmama devam etme planım var. Gerekli kursları tamamladıktan sonra İstanbul’da bir yıl araştırma yapmak istiyorum. İstanbul’dayken Alzheimer Derneği ve tanıştığım ailelerle çalışmaya devam etmek istiyorum.

Bakırköy'de de Gündüz Yaşam Evi açılıyor

Bakırköy Belediyesi halka dönük hizmetlerine bir yenisini daha ekliyor ve İstanbul ikinci Alzheimer Gündüz

Yaşam Evi'ne kavuşuyor. Hazırlıkları devam eden Gündüz Yaşam Evi projesiyle ilgili olarak Bakırköy Belediye Başkan Yardımcısı Yervant Özuzun ile konuştuk.



Bakırköy'de İstanbul'un ikinci Gündüz Yaşam Evi'ni açmayı planlıyorsunuz, nasıl gelişti bu proje?

Bakırköy Belediyesi olarak ben iddia ediyorum ki, sosyal hizmet sunumu bakımından Türkiye'de tek bir belediyeyiz. Bizim halka dönük ücretsiz hizmetlerimizden biri olacak bu Alzheimer gündüz bakım evi. Nelerimiz var bizim? Bir kere 16 uzmanlık dalında, MR'a kadar her türlü görüntülemenin, her türlü tahlilin yapıldığı, fizik tedavinin de içinde olduğu sıfır ücretli bir Tıp Merkezi'miz var. Kız öğrenci yurdumuz var tamamen ücretsiz. Dershanemiz var, 500 öğrencili tamamen ücretsiz. Burada görme, işitme engellilere, bedensel engellilere de üniversite hazırlık kursu veriyoruz. Türkiye'de bunu ücretli olarak dahi yapan derslane yoktur. Ayrıca ilçemizdeki tüm her türlü engelliler için rehabilitasyon merkezimiz, Fethiye'de yaz kampımız ve sürekli yaptığımız hizmetler var. Ayrıca dar gelirli insanlarımıza her gün sefertasıyla evlerine sıcak yemek servislerimiz var. Sağlık birimimizde, evde bakım hizmetimiz var. Sürekli yatalak olan insanlara serum verilmesi, iğne yapılması, tansiyon ölçülmesi gibi konularda sürekli takipte olan hastalarımız var. Huzur evimiz var. Bir tane mevcut huzurevimiz var 80 kişilik. Şimdi önümüzdeki ay 200 kişilik beş yıldızlı modern bir huzurevi daha hizmete koyacağız. Obezite tedavi merkezimiz, sağlıklı yaşam merkezimiz var obezite tedavi amaçlı. Alkol sigara bağımlılılarıyla ilgili bir merkezimiz var. Tüm bu hizmetlerimizi dikkate aldığımızda eksiklerimiz Alzheimer'lılara gündüz bakım evi kalmıştı. Programımızdaydı, şimdi sıra ona geldi.

İstanbul'da daha önce bu yönde hizmet veren Şişli'deki Alzheimer Derneği'nin Gündüz Yaşam Evi vardı. Burayı biliyor musunuz?

Şişli'ye gittim, oradaki Alzheimer Derneği yöneticisi arkadaşlarla görüştüm. Orayı Şişli Belediyesi tahsis etmiş. Oradaki çalışanlar, görevliler derneğin çalışanları. Bizdeki öyle olmayacak. Dernek bize destek verecek, bilgi desteği verecek. Ve personel istihdamı dahil, her türlü hizmeti de belediye olarak biz karşılayacağız. O anlamda Şişli'den farklı olacak. Bunu bir belediye hizmeti olarak, dört dörtlük bir hizmet olarak yapan ilk belediye olacağız.

Umarız başka yerlerde de devamı gelir. Bakırköy'de Alzheimer hastalarının yoğunluğu konusunda bir ön araştırmanız oldu mu, yoğunluk nedir biliyor musunuz?

Bize gelen talepler oldu, onlar üzerinden böyle bir ihtiyacı tespit ettik.

Ne kadar genişlikte bir yer düşünüyorsunuz, kapasitesi ne kadar olacak?

220 metrekarelik, tek kat bir mekanımız var, hizmetin nasıl olması gerekiyorsa o şekilde düzenlenecek. Yemekhanesi, idare odası gerektiği gibi olacak.

Ne kadar olacağını tam bilemiyorum. Şişli'de gittiğimiz zaman 15 hasta kadar olduğunu söylediler. Ben bu sayının çok az olduğunu düşünüyorum. Bakırköy'le Şişli aşağı yukarı aynı nüfusa sahip. Daha fazla olabilir ama bu alanımıza bağlı. Bu sayıyı biz de sağlayabiliriz. Mekan olarak gerekirse de büyütürüz, büyütme olanağımız var. İhtiyaç olursa, buna göre yeni adımlar düşünebiliriz. Belki bir yere daha açabiliriz. İlla tek merkezde olacak diye bir şey yok.

Mekan ne tarafta? Tarih olarak ne zamana açmayı düşünüyorsunuz?

Ataköy'de. Geriatri merkezi olarak kullandığımız bir yerimiz vardı bizim. Fizik Tedavi/Rehabilitasyon Merkezi'mizi açtıktan sonra orayı kapattık. Dolayısıyla eski geriatri merkezimizi Alzheimer gündüz bakım evi olarak kullanacağız. Mekan tek katlı, güzel bir mekan. Genişçe bir bahçesi var. Burayı yeniden onaracağız. Bu ay içinde onarıma girilir, çok uzayacağını sanmıyorum, kısa sürede orası biter.

Bakırköy Belediyesi'nin yaşlılara yönelik hizmetleri de hayli gelişkin, 1 Ekim'de yaşlılar günü kutlaması yaptınız, Expo fuarına katıldınız. Özel olarak yaşlıları gözetken bir yaklaşımı var belediyenizin...

Dünya Geriatri Günü bu yıl Türkiye'de toplandı. CNR'da yapıldı etkinlikler, Türkiye organizasyonunu biz yaptık. Dünya Yaşlılık ve Geriatri Kongresi'ni merkezi Kanada'da olan bir kuruluş düzenliyor, 140 ülkeden 380 kusun kişi geldi, biz onları misafir ettik. Bir otelde sunumlarını yaptılar. Fuar da orada açıldı. Alzheimer Derneği'nin de fuar da yeri vardı, bu gündüz bakımevi sürecini de derneğin görevlisi olan arkadaşlarla orada konuşarak hızlandırdık. Bir bakım hizmetimiz daha var, semtlerde emekli odalarımız var, beş yıldızlı salon oralar. Oralarda ne var? Ücretsiz kuru pasta vs. gibi yiyecek içecek var. Ve günlük tüm gazeteler var. Kütüphane var, kadını erkeği yaşlılar oraya giderler günlerini geçirirler.

Teşekkür ederiz. Gündüz Yaşam Evi'nizin bir an önce açılması dileğiyle...

Hastalarla daha yakınız, ev ziyaretleri başladı

Türkiye Alzheimer Derneği Sosyal Çalışma Uzmanı Tülay Gümüş geçtiğimiz haftalarda ev ziyaretlerine başladı ve hastalara ve hasta yakınlarına evlerinde de yardımcı olmak amacıyla çalışmalarını yoğunlaştırdı. Gümüş, öncelikle Gündüz Yaşam Evi'ndeki hastaların evlerini ziyaretle yola koyuldu ve bu tecrübesini bizle paylaştı.



Geçen yıl Nisan ayında çalışmalara başladınız, ilk tecrübelerinizi aktarabilir misiniz önce bize? Ve neden Alzheimer konusunda çalışmak istediğinizi...

Türkiye Alzheimer Derneği Gündüz Yaşam Evi'ndeki hastalarla tanıştım önce. Daha önce çocuklarla uğraşıyordum. Alzheimer hastalarıyla ilk defa çalışıyorum. Daha çok, temel sosyal incelemeleri yapma, hasta yakınlarıyla birlikte çalışma, onlara danışmanlık gibi çalışmalar yapıyorum.

İlk zamanlarda daha çok gözlemliyordum, yeni bir şeydi benim için. Dediğim gibi daha önce Alzheimer hastalarıyla çalışmamıştım. Daha çok merak vardı bende. Şimdiyse artık daha tecrübeliyim diyebilirim.

Alzheimer gittikçe büyüyen bir sorun, dünya çapında büyüyen bir sorun. Yalnızca Türkiye değil, bir çok ülke bunun için hazır değil. Bu alanda sosyal çalışmalar şu ana kadar yetersiz kalıyordu. Türkiye için, Almanya ve diğer ülkeler için de geçerli. Bu konuda bir şeyler geliştirmek çok önemli olacak gelecekte. Yaşlılığın artmasıyla birlikte demans hastalarının sayısı da artıyor. Konunun önemi de artıyor. Ben mesleki olarak bu nedenle Alzheimer hastaları üzerine yoğunlaşmayı tercih ettim.

Sosyal Hizmet Uzmanı'nın tanımını yapabilir misiniz bize, görevi nasıl tarif edilebilir?

Sosyal Hizmet Uzmanı'nın esas görevi "aile sistemini ve bireylerin sağlığını güçlendirmek" olarak tarif edilebilir. Bunun için, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü, Sağlık Bakanlığı'na bağlı müdürlükler gibi kurumlarla işbirliği yaparak çalışıyoruz.

Alzheimer Derneği'ne bağlı olarak çalışıyorsunuz ve evleri ziyarete gidiyorsunuz. Neler yapıyorsunuz ev ziyaretlerinde?

Evlere gittiğimde, oradaki koşullarına bakıyorum hastaların. Evde nasıl zaman geçirdiklerine bakıyorum,

evin düzeniyle ilgileniyorum.

Hasta yakınlarının sağlığını korumaları çok önemli. Bir Alzheimer hastasına bakmak çok zor bir şey. Onları hem bedensel, hem de ruhsal olarak çok zayıflatıyor. Onların da hasta olma riski çok yüksek. Kendilerine dikkat etmediği anda risk altındalar.

Hasta yakınlarının hastalarla nasıl başa çıkabileceğine ilişkin yöntemler geliştirmeye çalışıyoruz. Hastaların davranışları çok özgündür. Yöntem bulmakta, onların ilişkilerini düzenlemekte yardımcı oluyorum. Aile ilişkilerini düzenlemek de önemli. Hasta ve yakınlarına bakıyorum ev ziyaretlerinde. Evde bakım ya da evde sağlık hizmetleri sağlamak için Aile ve Sosyal Politikalar'a yönlendiriyorum. Bu konuda durumlarını değerlendirerek gerekli yönlendirmeleri yapıyorum.

Ziyaretlerinizde yanlış örneklerle karşılaştınız mı?

Evin düzeni çok önemli, hastalar rahatsız olabilir, kafaları karışabilir. Bu çok önemli. Ayrıca, hasta yakınlarının davranışları hatalı olabilir. Bu konuda da eğitim almak çok önemli. Nasıl davranmak gerekiyor, neye dikkat etmek gerekiyor?...

Hasta yakınları zor durumda onların psikolojik durumu çok sıkıntılı olabiliyor. Çoğu depresyonda olabiliyor. Bu durumları değerlendirerek onları psikoloğa yönlendirmek gerekiyor.

Kendi zamanlarını nasıl değerlendirecekleri konusunda yönlendirici olmak önem taşıyor. Kendine zaman ayırmak çok önemli bir şey, aksi takdirde hasta olma riski çok büyük. Ailede biri hasta olduğunda hayatı tamamen değişiyor. Hem ekonomik olarak, hem sosyal hayatınız değişiyor. Sürekli eve bağlı kalabiliyorsunuz, sosyal ilişkileriniz zayıflıyor. Bunlar çok zor şeyler.

Bir ziyarete gittiğinizde nasıl bir yol izliyorsunuz?

Bu her eve göre değişir, farklı farklı olabilir. Her hastanın durumu farklı, önce onu iyi değerlendirmek gerekiyor.

Ziyaretlerinizde nasıl tepkiler aldınız? Memnun mu hasta yakınları ev ziyaretlerinden?

Şu ana kadar olumsuz bir tepki olmadı, kendileriyle ilgilenildiğini düşünüyorlar ve bundan memnun kalıyorlar.

Başka nasıl çalışmalarınız var?

Almanya'da bir Alzheimer Derneği'yle bağlantı kurduk. Onlarla ortak projeler ortaya çıkaracağız umarım. Almanya'da farklı dernekler var. Biz Berlin ve Bremen'deki iki dernekle bağlantı kurduk. Henüz yeni yeni görüşme aşamasındayız.

Yeni projeler ortaya çıkabilir. Sadece Türkiye değil, pek çok ülke bu duruma hazır değil. Onlar da farklı sorunlar yaşıyor. Orada genellikle Almanya'daki Türklerle ilgili, Almanca bilmemeleriyle ilgili sorunlar yaşıyorlar. Oraya gitmek, eğitimler vermek, onlara destek olmak ve ortak projeler ortaya çıkarmak gibi düşüncelerimiz var.

Türkiye'deki Alzheimer Derneği Almanya'daki Türkler için de bir kanal açmış oluyor böylece.

**Türkiye Alzheimer Derneği Sosyal Çalışma Uzmanı Tülay Gümüş ev ziyaretlerine başladı.**

Evde çevrenin ve sosyal şartların değerlendirilmesini isteyen Alzheimer Hasta yakınları, Türkiye Alzheimer Derneği'ni **0212 224 41 89** numaralı telefonda arayarak talepte bulunabilirler.

Bu projenin amacı hasta yakınlarımıza, evlerinde düzen oluşturulmasına destek olmak, sosyal hakları konusunda bilgilendirmede bulunmak gerektiğinde **Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı İstanbul İl Müdürlüğü'ne** yönelmelerini sağlamaktır.

ÇAY SAATİ SALI TOPLANTILARI KADIKÖY

TARİH	SAAT	KONU	KATILIMCI
24/12/13	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
07/01/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastalığının Hukuksal Boyutu ve Yeni Yasal Düzenlemeler	Prof. Dr. Şevki SÖZEN
21/01/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
11/02/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastasının Evde Güvenliğini Nasıl Sağlarız?	Dr. Aslı TUFAN
25/02/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
11/03/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastalarında Davranışsal Sorunlarla Nasıl Başederim?	Doç. Dr. Aslı DEMİRTAŞ TATLİDEDE
25/03/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
08/04/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastalarına Bakım Verenlerde Sorunlar ve Çözüm Önerileri	Hasta Yakını Huriye BALLISOY
22/04/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
13/05/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastası ile İletişim, Günlük Yaşamı Kolaylaştırıcı İpuçları	Uzm. Psk. Deniz BÜYÜKGÖK
27/05/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
10/06/14	14:00 - 16:30	Yatağa Bağımlı Alzheimer Hastalarının Evde Bakımı, Oluşan Sorunlar ve Çözüm Önerileri	Hemş. Gülhan BEKLEViÇ
24/06/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayşe Özalkuş ŞAHİN
Halis Kurtça Kültür Merkezi Ressam Salih Eğilmez Cad. No: 46 Merdivenköy			

ÇAY SAATİ ÇARŞAMBA TOPLANTILARI MERKEZ

TARİH	SAAT	KONU	KATILIMCI
25/12/13	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
08/01/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastalığının Hukuksal Boyutu ve Yeni Yasal Düzenlemeler	Prof. Dr. Şevki SÖZEN
22/01/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
12/02/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastasının Genel Sağlığına Nasıl Dikkat etmeli?	Doç. Dr. Bülent SAKA
26/02/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
12/03/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastasının Moralini Nasıl Yüksek Tutarız?	Dr. Psk. Pınar UYSAL
26/03/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
09/04/14	14:00 - 16:30	Alzheimer Hastasını Meşgul Edecek Uğraşlar	Psk. Deniz BÜYÜKGÖK
14/05/14	14:00 - 16:30	Bakım Verenlerde Sorunlar ve Çözüm Önerileri	Hasta Yakını Huriye BALLISOY
28/05/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
11/06/14	14:00 - 16:30	Yatağa Bağımlı Alzheimer Hastalarının Evde Bakımı, Oluşan Sorunlar ve Çözüm Önerileri	Hemş. Gülhan BEKLEViÇ
25/06/14	14:00 - 16:30	Sohbet ve Danışma Toplantısı	Uzm. Psk. Ayfer TÜMAÇ
Alzheimer Gündüz Yaşam Evi: Halil Rifat Paşa Mh. Güler sok. No: 37 Okmeydanı/Şişli			

Gündüz Yaşam Evi'nde anlamlı buluşma

Kasım ayında, Gündüz Yaşam Evi'nde hastalarımızı mutlu ederek hoş vakit geçirmelerini, genç konuklarımızın bilgilendirilmesini sağlayan bir buluşma gerçekleşti.

Alzheimer Derneği Gündüz Yaşam Evi 11 Kasım günü değişik bir buluşmaya sahne oldu. Daha önceki ziyaretçilerinden farklı olarak o gün Yaşam Evi genç ziyaretçilerini ağırladı. Doğa Koleji'nden bir grup öğrenci, öğretmenleriyle birlikte Gündüz Yaşam Evi'ne geldi, Alzheimer Hastalığı ile ilgili bilgiler öğrendi ve hastalarla tanıştı.

Öğrencilerin ziyareti, Gündüz Yaşam Evi yetkililerinden Ümmügül Geyik'in Alzheimer Hastalığı ile ilgili kısa bilgilendirmesiyle başladı. Dernek Genel Müdürü Fügen Kural ile birlikte gerçekleştirilen sunumun ardından öğrencilerin soruları yanıtladı.

Daha sonra kendileri için getirdikleri hediyelerle hastaların bulunduğu bölüme geçen öğrenciler burada Alzheimer hastalarıyla buluştu. Önce

öğrencilerin oluşturduğu küçük koro, Gündüz Yaşam Evi sakinlerine minik bir konser verdi. Konser bir aşamada büyük bir eğlenceye dönüştü ve hastaların oturduğu salonda herkes birlikte dans etmeye başladı.

Duygulu anların yaşandığı buluşmada daha sonra Doğa Koleji öğrencileri hastalara hediyelerini vererek birlikte faaliyetleri gerçekleştirdiler. Kimisi rubik küpünü, kimisi büyük yapbozları hastalarla birlikte yaparken, kimi de tavla oynamayı tercih etti. Faaliyetlerin ardından öğrenciler Dernek binasına geçerek burada kendileri için hazırlanan dergi ve kitapları aldılar.

Öğrencilerden birinin Gündüz Yaşam



Evi'ne hatıra olarak hazırladığı ebru çalışmasını tamamlamasının

ardından tekrar hastaların bulunduğu bölüme geçildi ve burada da herkes tek tek birbiriyle vedalaştı. Gündüz Yaşam Evi sakinlerini mutlu eden, genç öğrencileri bilgilendiren bu buluşmaların çoğalmasını umuyoruz.

Maslak Çay Saati etkinlikleri devam ediyor

15 günde bir Çarşamba günleri gerçekleştirdiğimiz Maslak Kasrı Çay Saati buluşmalarımız devam ediyor. 4 Aralık günü, hafif açık bir havanın olduğu soğuk bir gün ve yine Maslak Kasrı'ndayız. Çay Saati buluşmamız için Dernek'ten gelen otobüsümüzün yanısıra, dışarıdan gelen misafirlerimiz de var ve yavaş yavaş toplanıyoruz.

Önce her zamanki ısınma hareketlerimizle başlıyoruz ve daha sonra müzisyen arkadaşlarımız sahne alıyor. Hep birlikte şarkılarımızı söylüyoruz, yorulana kadar dans ediyoruz. Misafirlerimiz çok mutlular. Çay saatinde çörek ve kurabiyelerimizi yedikten sonra tekrar müzik başlıyor ve yine yorulana kadar danstayız. Saat 17:00'ye yaklaşırken mutlu ve yorgun bir şekilde Kasır'dan ayrılıyor.

Bugün aramıza ilk kez katılanlar oldu, Dernek görevlisi Ümmügül

Geyik kendilerine bilgiler verdi ve bu misafirlikten pek memnun kaldılar. Eskiden beri gelen misafirlerimiz ise, zaten son derece memnundu. "Genel olarak yoruluyorlar, ama dinlendirmek için oturtuyoruz zaten onları. Çok eğleniyorlar burada" diyor Ümmügül hanım ve Gündüz Yaşam Evi'nde de benzer egzersiz ve dans programlarını uyguladıklarını anlatıyor. "Kültür fizik hareketlerini her gün yapıyoruz. Öğle yemeklerinden sonra 1-1,5 saatlik bir dinlenme aralığımız var. Ondan sonra saat 2-2,5 civarında önce egzersiz yapıp ardından müzikle dans ve eğlenme saatimiz var. Daha sonra zihinsel aktivitelere geçiyoruz" diyor. Misafirlerimiz şarkıları biliyorlar, çok tekrar ettikleri için hatırlıyorlar ve bu onları gerçekten çok mutlu ediyor. Gündüz Yaşam Evi misafirleri artık "her yıl Ulusal Kongre'de konserler yapan gelenekselleşmiş bir koro" oluşturuyor.



'Çevrenin anlayışlı olmasını istiyorum'

Gündüz Yaşam Evi misafirlerimizden Gülbahar Şahinyılmaz'ın kızı Gülçin Şahinyılmaz annesinin hastalığıyla ilgili deneyimlerini ve bu konuda yapılmasını beklediklerini bizlerle paylaştı.



Annenizin hastalığını ilk ne zaman fark ettiniz?

İlk 2007'de annemi memlekete yollarken, parasını kaybetti. Hallettik aramızda dedik ki "hadi sen git, biz yollarız arkandan", biletini falan almıştık. Komşumuzla birlikte Ordu Mesudiye'ye yolluyoruz. Gittiler, sonra komşu aradı "Gülçin parayı bulduk, çorabının içindeymiş" dedi. Sonra döndüğünde çok zayıflamıştı, ben de meraklandım bir doktora götürüyüm dedim.

Başka neler vardı gözlediğiniz?

Evde tespihini kaybediyor, "paramı çaldılar" diyor. "Ben nereye ne koysam alıyorsunuz, götürüyorsunuz" falan diyor. Kimse götürmüyor, o koyduğu yeri şaşıyor. Nereye götürelim, dedik. Kızım nörolojiye götürelim, dedi. Nörolojiye götürdük, hakikaten bir sürü işlemden geçti, mr'lar çekildi ve sonra teşhisi kondu. 70 yaşındaydı.

Neler hissettiniz teşhis konduktan sonra?

Ben çok kötü oldum. Babamdan sonra anneme çok düşkün olmuştum, ne yapacağım diye telaşlandım. Kardeşlerim yapma böyle, dediler. Bir kız kardeşim Amerika'da, ablam var o kanser hastası. İki tane erkek var, bir de ben. Ben bakacağım ona. Böyle geçti işte.

Hiç kaybolma durumu oldu mu?

Benim annem bu yıl çok kötü oldu. Bu yıl kardeşim safra kesesi ameliyatı oldu. Annem o zaman bir kez kayboldu. Normalde hiç evinden çıkmaz. Çıkış evden "oğluma gidiyorum" diye. Hastaneye gidiyor. Allahtan ters yöne gitmiş. Teyzemlerin komşusu görmüş, telefon ettiler, hemen geldim. Neyse teyzemler almışlar, oturmuşlar. Sonra kardeşim tekrar hastalandı. Yine ona gidiyorum diye çıkıp gidiyor evden ama başka yere gidiyor. O yüzden artık kapıyı kitlemek zorunda kalıyoruz.

Şimdi durumu nasıl?

Şimdi daha kötüleşti. Kızkardeşim Amerika'dan Alzheimer ilaçları yolladı, doğal ilaçlar yolladı. Ama ilerledi hastalık. Gece altına kaçırıyor, tuvalet terbiyesi yok. Feriköy'deki evinde orta katta yaşıyor, tek yaşıyor, yanına kimseyi istemiyor. İki erkek kardeşim alt ve üst katta oturuyor. Gelinler çalışıyor. Ben de çalışıyordum emekli olduğum halde ama, annem için bıraktım. Ben gidip geliyorum. Sabah teslim alıyorum kardeşimden; kahvaltı ediyor. Sonra gece 12 - 1 gibi yatırıyorum, evime dönüyorum. Harbiye'de oturuyorum, sürekli gidip geliyorum. Böyle yorucu oluyor dedim doktorumuza, ben eve alayım dedim. Yerinden

oynatmayın, dedi. Yardım

alamıyorum. Annemin 800 küsur milyon maaşı var. Evi düzenledik, güvenlik için önlemler aldık, elektrikli yapıyoruz evde herşeyi. Bu para ancak elektrik parasına yetiştiriyor.

İhtiyaç duyduğunuz destek için nasıl bir çözüm öngörüyorsunuz?

Ben aslında bir şey söylemek istemiyorum, çünkü inanmıyorum. Ama yine de yararı olacaksa yazın. Devletin destek olması lazım. Bir bakıcı mı tutacaklar ya da ben bakıcıyı tutayım, parası ödensin.

Bakın ben şimdi annemi uzman doktora götürüp raporunu tazeletemiyorum. Annemi götürmüyorum, bir gün çıktık yola, sırtımda getirdim annemi. Bel fıtığı ameliyatlıyım, tekrar bel fıtığı oldum. Yürümüyor, yürüyemiyor. Ayakları yürümüyor artık. O yüzden diyorum ki, evde bu işlemi yapın bana. Kardeşim gitti doktorlara, "Annem Alzheimer hastası, getiremiyoruz, çıkaramıyoruz" diyor. "Hayır kendi gelecek" deniyor. Bu durumda ilaçları alamıyoruz, bu hasta nasıl iyi olacak? Bu konuların işlenmesini istiyorum, hastaya yardımcı olunsun, bana yardımcı olunsun istiyorum.

Alzheimer Derneği'ni ilk nerede duydunuz? Nasıl bir desteğini gördünüz?

Ben Harbiye'de oturduğum için görüyordum orada Derneği. Okmeydanı ilk açıldığında geldik biz Gündüz Yaşam Evi'ne. Ben orada rahatladım zaten. Doktorları dinledim, eğitimlere katıldım, seminerlere katıldım. Onları dinleye dinleye kendimi yetiştirdim.

Alzheimer Hastalığı'yla ilgili yetersizlikler sizce neden kaynaklanıyor?

Çoğu insanımız saklıyor bu hastaları, bu saklanacak bir şey değil, gündeme girmeli ki çaresi bulunsun. Polislerimizin eğitilmesi lazım. Bir hasta geliyor Feriköy'e. Kardeşim eğitilmiş olduğu için çağırıyor onu, "gel amca" diyor. "Ben falan yere gideceğim" diyor, öyle bir yer yok. Şaşıyor, polisi arıyor. "Böyle böyle biri var" diyor. Polis "ben bunu ne yapayım" diyor. Kardeşim "götüreceksin" diyor. "Yakınları gelir, onu arar. Sen götürüleceksin." Taksiciler almıyor beni, yağmurda sırtımda taşıyorum annemi, almıyorlar. Onların eğitilmesi lazım. Ben bunlara çok üzülüyorum. Hasta benim, ben uğraşıyorum ama çevrenin de anlayışlı olmasını istiyorum.

'Unutmaya zaman yok'

Meksikalı yönetmen David Castanion Medina, Türkiye'de Arca Medya ortak yapımcılığında Alzheimer'ı konu alan bir film hazırlığına başladı. Filmin hazırlıkları sürerken ortak yapımcı Nurdan Arca ile gelişmeler üzerine sohbet ettik.



Arca Medya yapımcılarından Nurdan Arca'nın ortak yapımcılığını ve Sibel Samlı'nın yürütücü yapımcılığını üstlendiği "Unutmaya Zaman Yok" filmi Meksikalı genç yönetmen David Castanion Medina'nın bir projesi olarak ortaya çıktı. Alzheimer Hastalığı'yla ilgili farkındalığı arttırmayı hedefleyen bu uluslararası projede, Türkiye'den ve Meksika'dan Alzheimerlı hastalar da rol üstlenecek.

David Castanion Medina ve Meksikalı yapımcıları M31 Medios, proje için Meksika'daki Alzheimer Derneği dahil birçok resmi Alzheimer organizasyonundan manevi destek alırken Türkiye'deki ortak yapımcıları, Arca Medya da Türkiye Alzheimer Derneği'nin manevi desteğini aldı. Filmde rol üstlenecek karakterleri bulmak için hem İstanbul hem de Eskişehir şubeleriyle çalışmalar devam ediyor. Filmin ortak yapımcılığını üstlenen Nurdan Arca ile hazırlıkları üzerine konuştuk.

Meksikalı bir yönetmene çalışacaksınız, daha önceden birlikte çalıştığınız bir isim miydi? Bu buluşma nasıl gerçekleşti?

David yaklaşık 1.5 sene önce İstanbul'a gelip kendine bu film için ortak yapımcı olacak bir Türk belgesel yapımcısı ararken bizi buldu ve görüşmelerinin sonunda bizimle çalışmak istediğini ve bize de uyarısa bir sonraki sene ön çekimlerle projeye başlamak istediğini söyledi. Biz daha önce David'i tanıımıyorduk, ama iyi ki tanışmışız. Çektiği kısa filmler genç yaşına rağmen çok iyi filmlerdi, bu belgeselin ilk uzun metrajı olması bizi korkutmadı, kendisine ve filmle ilgili görüşlerine daha ilk buluşmadan inandık.

Böyle bir projenin "ortağı" olmaya nasıl ve neden karar verdiniz?

Yirmi beş – otuz yıldır belgesel yapımcısı ve yönetmeniyim. Sadece belgesel film yapmaya özen gösterdim. Belgesellerde genellikle insan hayatı nasıl daha iyi olabilir konularında çalıştım. Meksikalı genç yönetmen David Castanion Medina, Alzheimer konusundaki projeye geldiği zaman bu konunun hayatımızdaki önemini hissettiğim için Türkiye'deki ortak yapımcısı olmayı kabul ettim.

"Unutmaya zaman yok" isminin özel bir anlamı var mı?

Çok hoş ve şiirsel bir isim ve konuya çok uygun buluyorum. Orijinal adı olan "No time to forget" başka bir biçimde de çevrilebilir. "Unutmak zamanı değil" gibi... O zaman belki Alzheimer Hastalığı'nın yarattığı öğrenilmiş şeyleri unutmak ve giderek bebek haline dönüşmek anlamına gelir.

Belgesel ve kurmacanın içiçe olmasını neden tercih ettiniz?

David'in bu belgeselde Alzheimer'lı hastaların hayatını belgelerken, hastalıklarını ve geçirdikleri süreçleri seyirciye göstermenin dışında aslında amacı, o hastaya ve yakınlarına bir armağan olarak hastanın en değerli anısını (kaybolmuş veya kaybolmaya yüz tutmuş bir anıyı) tekrar canlandırıp tarihte ona bir yer vermek, o anıyı hastalığın tersine ölümsüzleştirmek olacak... Hastaların günlük yaşantı ve konuşmalarını belgesel formatında seyircinin gözleri önüne sererken, hatırladıkları değerli bir anı, bir anıyı da onlardan ve yakınlarından edindiği bilgilerle canlandırdığı bölümler de kurmaca şeklinde olacak. Böylece duygusal ve görsel olarak film daha güçlü olacaktır.

Farkındalık yaratmanın yanısıra, filmin eğitici yönü de önemseniyor mu?

Tabii filmin eğitici yönünü çok önemsiyorum. Günümüzde insan ömrünün uzadığını biliyoruz. Alzheimer Hastalığı da

bu duruma paralel olarak artıyor. Yakınları bu hastalığa yakalanmış ne kadar çok insan olduğunu anlayınca çok şaşırdım. Hastalarına nasıl davranacaklarını öğrenmek için nasıl çırpındıklarını gördüm. Onun için eğitim yönünü çok önemli buluyorum.

Hazırlık için öngörülen süre ne kadar olacak, nasıl bir takviminiz var?

Filmin ön çekimleri için David, Eylül ayından itibaren yaklaşık iki ay İstanbul'a geldi. Yedi hafta boyunca yürütücü yapımcımızla beraber İstanbul ve Eskişehir'de belgeselin hem ana karakterlerini hem mekanlarını seçmek üzere araştırma yaptılar. Karakterleri tanıma ve güvenlerini kazanma süreci tabii uzun sürüyor ve ön çekimden asıl prodüksiyona kadar olan sürede hastalar ve yakınlarıyla bağları koparmamak gerekiyor.

Bizim yanımızda kendilerini rahat hissetmeleri ve bize güvenmeleri belgeselin inanılabilirliği için çok önemli. Yedi haftalık bir Türkiye ön çekimi dışında, David Meksika'daki karakterlerle aylarca çalıştı. Gündüzleri sık sık Alzheimer Bakım Evi'nde zaman geçirip hastaların davranışlarını ve huylarını anlamaya çalışıyor.

Bu ön çekimden sonra hem Meksika, hem Türkiye'de belgesel filmin yapım bütçesi için sponsor aramalarına başladık. Ocak ayı sonunda Kültür Bakanlığı Belgesel Fonu'na başvuracağız, ama umudumuz aynı zamanda da özel sponsor bulmak. Bütçe tamamlanırsa çekimleri 2014 ilkbahar aylarında gerçekleştirmeyi umuyoruz.

Bu projenizde Türkiye'deki Alzheimer Derneği'nin ve Meksika'daki benzer oluşumların rolü ve katkısına dair değerlendirmelerinizi alabilir miyiz?

Gerek İstanbul Alzheimer Derneği gerekse Eskişehir'deki Alzheimer Merkezi çok iyi çalışıyor. İstanbul'da Dernek hastalara gündüz bakım hizmeti veriyor. Derneğin yöneticileri ve hastalarla birebir ilişkide olan herkes son derece şefkatli ve sevecen. Sanki eğlenceli bir ana okulu gibi. Şişli Belediyesi'nin tahsis ettiği şehir içinde küçük bir bahçesi de olan bir binada, gene belediyenin desteğiyle yaşıyor bu dernek. Belediye gerçekten halka müthiş bir hizmet yapıyor bu desteğiyle. Çünkü bütün gün hastalara evlerinde teker teker bakmak çok zor. Burada sosyalleşiyor, oyun oynuyor, birlikte yemek yiyip şarkı söylüyorlar. Belediye'ye ve Başkanı'na duyarlılığı için ne kadar teşekkür etsek azdır.

Eskişehir Alzheimer Merkezi'ndeki hastalar ise yatılı, gece de kalıyorlar. Burayı da Eskişehir Tepecik Belediyesi kurmuş. Yepyeni, kocaman bahçeli bir bina tahsis etmiş. Doktor olan Belediye Başkanı'na ve merkezin kurulmasına ön ayak olan Dr. Dilek Hanım'a da çok büyük bir teşekkür borçluyuz.

Hastaların tek ya da iki kişilik odaları var. Odalarında birkaç özel eşya bulunduruyorlar. Fazla eşya kafa karıştırdığı için az sayıda ama duygusal önemi olan fotoğraf vb. eşyayı getirmişler. Birlikte yemek yiyip şarkı söylüyorlar. Tango söyleyen 80'lerindeki teyzeyi ömrüm boyunca unutmayacağım.

Alzheimer TV ekranlarında

Alzheimer Derneği yetkililerinin ve Gündüz Yaşam Evi misafirlerinin konuk olduğu TV ve radyo programları genel olarak Alzheimer ile ilgili farkındalığı geliştirme konusunda önemli fırsatlar sağlıyor. Geçtiğimiz dönemde de bir dizi TV ve radyo programında Alzheimer gündeme geldi, tartışıldı, hastalıkla ilgili bilgi ve deneyim paylaşımları gerçekleştirildi.



Bunlardan önemli biri STAR TV'nin Melek programı oldu. Alzheimer hastalığının konu edildiği programda nöroloji uzmanı Doç. Dr. Barış Topçular bilgi verirken, Yalçın Dikmen ailesinin hastalıkla mücadelesi ve deneyimleri paylaşıldı. Ceyda Dümençi ve Dr. Murat Aksoy'un hazırladığı "Doktorum" programında Muzihe Uysal'ın hikayesi paylaşıldı. Muzihe Hanım ve kızının katıldığı programda, Prof. Dr. Murat Emre hastayla görüşerek Alzheimer Hastalığı ile ilgili açıklamalarda bulundu.

18 Eylül 2013 tarihinde Habere Bakış programına katılan dernek üyemiz Türker Şahiner de Alzheimer ile ilgili açıklamalar yaptı. Yine Yönetim Kurulu üyemiz Başar Bilgiç de Moral FM Sabah Gündemi programına katılarak Alzheimer Hastalığı'nın ortaya çıkış nedenleri hakkında bilgi verirken Derneğin çalışmalarını anlattı. Son dönemde medyada yer alan haber ve programlara şu adresten ulaşabilirsiniz: http://alzheimerderneği.org.tr/index.php?option=com_content&view=article&id=123&Itemid=178

Gençler Alzheimer'ı yazdı

Alzheimer Derneği'nin 2013'te düzenlediği Kompozisyon Yarışması'na katılan öğrencilerin yazdığı kompozisyonların 100 tanesi, bir kitap halinde basıldı. Alzheimer hasta yakınlarına ithaf edilen Gençler Yazdı: ALZHEIMER başlığını taşıyan kitap, Altın Kitaplar'dan çıktı. Prof.Dr.Işın Baral Kulaksızoğlu'nun sunuş yazısıyla yayımlanan kitabı derneğimizden temin edebilirsiniz. Kompozisyon yarışmasının ve kitabın gençlerin bilgilendirilmesi, toplumsal olarak farkındalığın geliştirilmesi, hastalıkla ilgili paylaşımların yaygınlaştırılması konusunda katkıları olacağına inanıyoruz.





Mayruk 2023'e Hikayeler'ini sundu

Geliri Alzheimer Derneği'ne bırakılan Yıldırım Mayruk'un 2023'e Hikayeler isimli koleksiyonunun tanıtımında Yönetim Kurulu üyemiz Kulaksızoğlu, yaşanan anların önemini vurgularken Alzheimer Hastalığı'nın da önemini ifade ettiği bir açış konuşması yaptı.



Modacı Yıldırım Mayruk, "2023'e Hikayeler" isimli yeni koleksiyonunu, 20 Kasım günü CVK Park Bosphorus Hotel'de tanıttı. Koreografisini Öner Evez'in yaptığı Mayruk'a Barbaros Şansal'ın eşlik ettiği defilenin geliri, Alzheimer Derneği'ne bırakıldı.

Defilenin açılışında kısa bir sunuş yapan Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof.Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu, "Bugün burada çok güzel kıyafetler göreceğiz. Çok güzel anılar yaşayacağız. Ama eğer Alzheimer hastası olursak bu anıları unutup gideceğiz. Alzheimer Hastalığı bizden anılarımızı çalan bir hastalık ve bu hastalığı yenmek için çalışan Türkiye Alzheimer Derneği adına sizlere hoşgeldiniz demek istiyorum. Önce Alzheimer Derneği'ne bu yüce gönüllü desteği için Sayın Yıldırım Mayruk ve Sayın Barbaros Şansal'a huzurlarınızda bir kez daha teşekkür etmeyi istiyorum, gerçekten minnettarız" dedi. Mayruk ve Şansal'a ve organizasyonda katkısı

bulunan herkese teşekkürlerini sunan Kulaksızoğlu, derneğin hazırladığı plakette ünlü modacılar takdim etti.

Defile boyunca izleyenleri büyüleyen kıyafetlere Barbaros Şansal'ın seslendirdiği bir konuşma eşlik ederken konuklar arasında Türkân Şoray, Bülent Ersoy, Nebahat Çehre gibi isimlerin yer alıyordu. Çağla Şikel, Deniz Pulaş, Sema Şimşek, Yüksel Ak gibi mankenlerin de içinde olduğu 20 yerli ve yabancı mankenin podyuma çıktığı defilede Yıldırım Mayruk imzalı 75 kıyafet tanıtıldı.

Defilenin tanıtım broşüründe temaları açımlayan metnin sonunda, "Atatürk'e yücelen merdivenlerde Türk kadınları dünyayı aydınlatmaya devam ederek her yer aşk, her yer moda ekseninde hicivin zirvesinde gülümseyerek dans etmekteydi" ifadeleri yer aldı.

Mövenpick Hotel İstanbul Golf Cup 2013 yapıldı



Mövenpick Hotel İstanbul, 18 Nisan - 20 Haziran 2013 tarihleri arasında, her Perşembe günü Kemer Golf & Country Club'ta Türkiye Alzheimer Derneği yararına bir golf turnuvası düzenledi. Kemer Golf & Country Club ve Katar Havayolları sponsorluğunda gerçekleştirilen turnuvaya 100 golfçü katıldı.

Turnuvanın ödül töreni 20 Haziran 2013 tarihinde Kemer Golf & Country Club'ta gerçekleştirildi. Mövenpick Hotel İstanbul Golf Cup'ta Bayanlar Gross'da Nedret Bulgan ve Erkekler Gross'da Ali Rıza Veziroğlu birinciliği elde etti. Bayanlar Net kategorisinde birinciliği Ae Kyung Jeong, ikinciliği Yeo Yong Kim ve üçüncülüğü Canan Erem alırken, Erkekler Net'te birinci Muharrem Albayrak, ikinci Ali Rıza Veziroğlu ve üçüncü Arif Merter oldu.

Ayrıca golf sporuna gönülden destek vermiş olan, geçen sene aramızdan ayrılan Türkiye'de ve Dünya'da Golf Dergisi'nin Kurucusu ve Genel Yayın Yönetmeni Hüseyin Kaplan anısına

"Nearest to the pin" birincisi Jürgen Neidl'e derginin Genel Koordinatörü Begüm Ay tarafından "Hüseyin Kaplan Özel Ödülü" takdim edildi. Kupaların yanı sıra Bayanlar ve Erkekler Gross şampiyonları, Katar Havayolları ile Dubai'ye gidiş-dönüş uçak bileti ve Mövenpick Hotel Jumeirah Beach'te iki kişi iki gece kahvaltı dahil konaklama ödülü kazanırken, net kategorisi birincilerine Katar Havayolları'dan Doha'ya gidiş-dönüş uçak bileti ve Mövenpick Tower & Suites Doha'da iki kişi iki gece kahvaltı dahil konaklama; ikincilerine Mövenpick Hotel İstanbul'da iki kişi iki gece kahvaltı ve Azzur Restaurant'ta bir akşam yemeği dahil konaklama

ve üçüncülerine ise Mövenpick Hotel İstanbul'da kahvaltı ve akşam yemeği dahil iki kişi bir gece konaklama gibi çeşitli hediyeler de verildi.

Mövenpick Hotel İstanbul Genel Müdürü ve Türkiye Bölge Müdürü Frank Reichenbach, Katar Havayolları Türkiye Ticaret Müdürü Ferit Aksun ve Kemer Golf & Country Club Golf Direktörü Erol Şimşek'in katıldığı ödül töreninde, turnuvadan elde edilen gelirin tamamı Türkiye Alzheimer Derneği'ne bağışlandı. Dernek Yönetim Kurulu Üyesi Zafer Kozanoğlu ve Genel Müdürü Fügen Kural, turnuvayı gerçekleştiren Norge Reichenbach'a katkılarından dolayı teşekkür plaketi verdi.

Etkinlikler

Başar Bilgiç Alzheimer Hastalığını anlattı

Türkiye Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Başar Bilgiç 9 Aralık günü Bayrampaşa Belediyesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'nde "Alzheimer Hastalığı" başlıklı bir sunum yaptı. Dr. Bilgiç, Alzheimer Hastalığı ile ilgili tarihi bilgiler verdikten sonra Türkiye'de yaşlı nüfusun hızlı artmasıyla Alzheimer hastalarının sayısının da yükselmesinden bahsetti. Hasta sayısının dünyadaki artışının rakamlarla dile getirildiği sunumda, Alzheimer Hastalığı'nın kanser ve kalp-damar hastalıklarından sonra en fazla sağlık gideri yaratan üçüncü hastalık olduğundan bahsedildi.

Alzheimer Hastalığı'nın nasıl oluştuğuna dair bilgiler verdikten sonra Dr. Başar Bilgiç, "koruyucu faktörler" üzerinde durdu. Dr. Bilgiç'in hastalığın semptomları ve beyin üzerindeki etkilerini anlattığı konuşması, yeni tedavi stratejilerinin aktarılmasıyla son buldu.

Etkinlikte Alzheimer Derneği Genel Müdürü Fügen Kural da derneğin faaliyetleriyle ilgili bilgiler paylaştı. Kural, izleyicilerle sohbet sırasında hasta yakınlarının yönlendiriciliğinin önemini vurguladı.



Taksi şoförleri eğitimi başladı

Türkiye Alzheimer Derneği eğitim programlarına bir yenisini daha ekledi.

Kaybolan hastalarla ilk karşılaşacak kişilerden bir grup da taksi şoförleri olduğunu gözlemleyip Alzheimer hastalarıyla karşılaştıklarında nasıl yaklaşmaları gerekir, karakolla irtibata geçerek nasıl hasta yakınına ulaşılır gibi konu başlıklarının yer aldığı bilgilendirme duyurularını Radyo Trafik ile ortaklaşa hazırlanan anonslarla ulaşmayı hedefledik.

"Sayın Taksi Sürücüler, eğer aracınızdaki yolcu, konuşma zorluğu çekiyorsa, gideceği yeri bilmiyorsa, davranış bozukluğu sergiliyorsa bize kulak verin. Yolcunuz Alzheimer hastası olabilir. Böyle bir durumla karşılaştığınızda, yolcunuza belli etmeden en yakın karakola bildirin ve hastanın yakınlarını bulmasını sağlayın."

Bu anons gün içinde Radyo Trafik'te tekrarlanıyor. Önümüzdeki günlerde hem Radyo Trafik'te yapılacak bir konuşmayla, hem de İstanbul Taksiciler Esnaf Odası Başkanlığı'nın düzenleyeceği bir panelle bu meslek grubunu bilgilendirmiş olacağız.



EXPO 50 + fuarına katıldık

Türkiye Alzheimer Derneği (TAD), 4-6 Ekim 2013 tarihlerinde WOW Uluslararası Kongre Merkezi'nde düzenlenen EXPO 50 + İstanbul Yaşlı Dostları Fuarı'na katıldı.

Çeşitli belediyelerin yönlendirmesiyle gelen yurttaşlara Alzheimer Hastalığı ve Dernek etkinlikleri hakkında bilgi veren dernek yetkilileri, fuarı gezen kişilerin sorularını da yanıtladı.

Kongreye katılan uluslararası konuşmacılardan Nijerya Sağlık Bakanı Dr. Maikibi Kadadiatou Dandobi, Türkiye Alzheimer Derneği'nin çalışmalarından etkilendiğini, ülkesinde yapılacak bir organizasyonda ortak çalışma yapmaktan mutluluk duyacağını belirtti.



Haberler

"24 saat geçmeden arama yapılamaz" bildirisi

Kaybolan Alzheimer hastaları için geçerli değil!



Alzheimer hastaları dışarıdan bakıldığında son derece sağlıklı görünebilir. Eğer hastalığın ilk evresindeyse adını soyadını söyleyebilir. Ancak orta evredeki bir hasta adını soyadını, nerede oturduğunu bilemeyebilir. Sorulan sorulara uğradığı kayıplar çerçevesinde geçmişle ilgili cevaplar verebilir. Mesela 70 yaşında olup 40'lı yaşlarını hatırlıyorsa, o döneminde yaşadığı semti veya şehri söyleyebilir. Bu da sağlıklı olmayacaktır. Kaybolduğu süre içinde su içemezse vücudu susuz kalacak, yemek yiyemez ve kullandığı ilaçları zamanında alamazsa, hastalığın evre atlmasına sebep olacaktır. Kısaca, zaman bu hastalıkta önemlidir. Daha önceki yıllarda kaybolan kişiler 24 saat geçmeden aranmaz diye bir bildirge olduğu için bazı karakollar hâlâ bunu hatırlayarak, bu süre geçtikten sonra kayıt alıp duyuru yapabileceklerini söylemektedirler. Oysa ki:

26 Şubat 2007 tarihli İçişleri Bakanlığı'nın 28 no'lu Emniyet Genel Müdürlüğü 21 Numaralı genelgesiyle yapılan duyuruda "Kaybolan Şahıslar için arama yapılabilmesi için aradan 24 saat geçmesi gereklidir" şartı kaldırılmıştır.

Eğer Alzheimer hastanız kaybolduysa en yakın karakola müracaat ettiğinizde "24 saat geçmesi gerekir" gibi bir cevapla karşılaşırsanız <http://alzheimerderneği.org.tr/images/alz/genelge.jpg> adresinde bulunan İçişleri Bakanlığı Genelgesi'ni gösterin. İlgili memurun haberi yoksa onu bilgilendirin ve hemen Kayıp Şahıslar Bürosu'yla irtibata geçilerek hastanızın biran önce aranmaya başlanmasını sağlayın.

Alzheimer Derneği Ankara Şubesi Bakımveren bilgilendirme toplantısı

Derneğimizin Ankara şubesinde Alzheimer tipi demans tanısı konmuş hastalarımızın bakımverenlerine (aile üyeleri) yönelik bir bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

9 Kasım 2013 tarihinde yapılan toplantıda Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'ndan Dr. Özlem Erden Aki konuşmacıydı.

Demans kavramı, demansla ilgili yanlış bilinenler ve yanlış inanışlar, demans ve özelde Alzheimer tipi demansın nedenleri, hastalığın belirtileri, farklı görünüşleri hakkında kısa bir bilgilendirme sonrasında, Alzheimer demansında görülen davranış sorunları ve psikiyatrik sorunlarla bu durumlara yaklaşım, baş etme yolları ve tedavileri üzerine ayrıntılı bir sunum yapıldı. Sunum interaktif olarak gerçekleştirildi, katılımcılarımız sunum sırasında aktif olarak katkıda bulunup sorular sordu, ortak sorunlar ve çözümler üzerine tartışma imkanı buldu.

2012 yılında yeniden faaliyete geçen Alzheimer Derneği Ankara Şubesi'nde 2013 yılında bakımverenlere yönelik bilgilendirme toplantıları yapılmaya başlamış ve şimdiye dek toplam üç toplantı gerçekleştirilmiştir. Bu toplantılara belli aralıklarla devam edilmesi planlanmaktadır.

Nöroloji Kongresi'nde Gündüz Yaşam Evi deneyimi paylaşıldı



Türkiye Alzheimer Derneği (TAD) olarak 15-21 Kasım 2013 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilen 49. Ulusal Nöroloji Kongresi'ne katıldık. TAD Gündüz Yaşam Evi Sorumlu Hemşiresi Ümmügül Geyik, Kognitif Nörolojisi Çalıştayı'nda, "Demanslılar ve bakım verenlerin yaşam kalitesini arttırmaya yönelik çalışmalar - İstanbul deneyimi" başlıklı sunumu gerçekleştirdi. 20 Kasım günü gerçekleşen sunumdaki konuşmasında Ümmügül Geyik dernek faaliyetleri, önümüzdeki süreçteki çalışmalarını ve Alzheimer hastalarının / ailelerinin yaşadığı sorunları, ihtiyaçları, hakkında bilgi paylaşımında bulundu.

KONGRELER VE SEMPOZYUMLAR • 2014

KONGRE TARİHİ	KONGRE ADI ve YERİ
2-5 Mart 2014	14th Asian & Oceanian Congress of Neurology (AOCN 2014) - Macao, China
13-16 Mart 2014	9. Uludağ Nöroloji Günleri - Karinna Otel, Uludağ
20-23 Mart 2014	4. Ulusal Alzheimer Kongresi - Çeşme, İzmir
26-29 Mart 2014	13th International Geneva/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy
1-4 Mayıs 2014	ADI 2014 - 29th International Conference of Alzheimer's Disease - San Juan, Puerto Rico
8-11 Mayıs 2014	The 8th World Congress on Controversies in Neurology - Berlin, Germany
28-31 Mayıs 2014	7. Akademik Geriatri Kongresi - Susei Otel, Antalya
31 Mayıs-3 Haziran 2014	EFNS-ENS Joint Congress of European Neurology, İstanbul, Türkiye
8-12 Haziran 2014	International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders - Stockholm, Sweden
12-17 Temmuz 2014	Alzheimer's Association International Conference - Copenhagen, Denmark
17-19 Ekim 2014	9. Çukurova Nöroloji Günleri - Adana, Türkiye
20-22 Ekim 2014	24th Alzheimer Europe Conference - Glasgow
Kasım 2014	Ulusal Nöroloji Kongresi

Şube adresleri ve irtibat numaraları:

Ankara

Şube Kuruluş Tarihi: 28/02/2012
Şube Başkanı: Prof. Dr. Esen Saka Topçuoğlu
Şube Adresi: Şehit Adem Yavuz Sok.
 No:16/6 Kızılay
Tel: (0312) 419 11 81
E-posta: bilgi-ankara@alzheimerdernegi.org.tr

Bursa

Şube Kuruluş Tarihi: 28/12/1999
Şube Başkanı: Prof. Dr. Bilgen Taneli
Şube Adresi: Fatih Sultan Mehmet Bulvarı
 Asdeniz Apt. No: 1 K: 2 D: 4 İhsaniye
Tel: (0224) 452 66 67
E-posta: bilgen@taneli.org.tr
 bilgientaneli@ttmail.com

Denizli

Şube Kuruluş Tarihi: 4/04/2000
Şube Başkanı: Dr. Sultan Çağırıcı
Şube Adresi: İstasyon Cad. Köseoğlu İş Hanı 6/6
Tel: (0258) 242 63 40
E-posta: denizlialzheimder20@hotmail.com

Erzurum

Şube Kuruluş Tarihi: 19/03/2007
Şube Başkanı: Doç. Dr. Hızır Ulvi
Şube Adresi: Hüseyin Avni Ulaş Mh.
 4. Siteler, Baldkent Yapı Koop.
 E-1 Blok No: 4 Yıldızkent
Tel: (0442) 342 69 68
E-posta: bilgi-erzurum@alzheimerdernegi.org.tr

Eskişehir

Şube Kuruluş Tarihi: 18/09/2003
Şube Başkanı: Prof. Dr. Demet Özbabalık
Şube Adresi: Aşağı Söğüt Önü Mah.
 TOKİ Sıra Evler, 1531. Sok. No:3
Tel: (0222) 324 14 74 - 217 00 45
E-posta: bilgi-eskisehir@alzheimerdernegi.org.tr

İzmir

Şube Kuruluş Tarihi: 1/12/1999
Şube Başkanı: Dr. Aysel Gürsoy
Şube Adresi: Mithatpaşa Cad.
 No: 384/1 Grup Apt. Konak
Tel: (0232) 425 54 72 - (0533) 340 66 25
E-posta: alzheimer.der.izmir@hotmail.com

Kayseri

Şube Kuruluş Tarihi: 17/07/2011
Şube Başkanı: Prof. Dr. Emel Köseoğlu
Şube Adresi: Kocasinan Belediyesi, Tekin Sok.
 A Blok K: 2 No: 210 Kocasinan
Tel: (0352) 232 60 65 - (0352) 222 65 17
E-posta: bilgi-kayseri@alzheimerdernegi.org.tr
 gultekin@erciyes.edu.tr

Mersin

Şube Kuruluş Tarihi: 12/04/2006
Şube Başkanı: Prof. Dr. Aynur Özge
Şube Adresi: Zeytinli Bahçe Cad. No: 50
Tel: (0324) 336 46 41
E-posta: alzheimermersin@yahoo.com

Samsun

Şube Kuruluş Tarihi: 7/07/2006
Şube Başkanı: Dr. Hüseyin Alpaslan Şahin
Şube Adresi: Hançerli Mh. Atatürk Bulvarı
 Şengül Pasajı No: 36/12
Tel: (0537) 249 78 63
E-posta: bilgi-samsun@alzheimerdernegi.org.tr

Alzheimer Derneği'nin periyodik yayın organıdır.

Alzheimer Haber Yerel Süreli Yayın

İmtiyaz Sahibi:

Türkiye Alzheimer Derneği adına
 Prof. Dr. Murat Emre

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Fügen Kural

Bilimsel Danışman:

Prof. Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu

Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu

Başkan: Murat Emre

Başkan yardımcısı: Işın Baral Kulaksızoğlu

Sekreter: Zafer Kozanoğlu

Sayman: Başar Bilgiç

Üye: Huriye Ballısoy

Yazışma Adresi:

Halil Rifat Paşa Mah. Güler Sok. No: 33

Okmeydanı/Şişli İSTANBUL

Telefon: (0212) 224 41 89

Faks: (0212) 296 05 79

Baskı: Yelken Basım Yayın San. ve Tic. Ltd. Şti

Yeşilce Mah. Çelik Sok No: 24 Zemin Kat Seyrantepe/İstanbul **Telefon:** (0212) 280 31 10

Onların **unutmak** için bir nedeni var, sizin hatırlamamak için bir nedeniniz yok!

Unutmayınız ki, Alzheimer Derneği'nin amacı, hasta ve hasta yakınlarına destek olmaktır. Bu amacını gerçekleştirmekte de sizlerden gelecek her türlü yardıma ihtiyaç duyar. Derneğimize üye olmak, maddi ve manevi destek sağlamak isterseniz, dernek ofis adresine yazarak, telefonla ya da mail adresimizle bizlere ulaşabilirsiniz.

İrtibat adresimiz:

Halil Rifat Paşa Mah. Güler Sok. No: 33
Okmeydanı/Şişli İSTANBUL

Tel: (0212) 224 41 89

Faks: (0212) 296 05 79

E-posta: bilgimerkez@alzheimerdernegi.org.tr

Web sitesi: alzheimerdernegi.org.tr

Yeni banka hesap numaralarımıza dikkat ediniz;

Alzheimer Derneği: Son yapılan Alzheimer Derneği Genel Kurul Toplantısı'nda 2012-2014 yılı için belirlenen yıllık üyelik aidatı 100 TL'dir. Eski ve yeni üyelerimizin aidatlarını yatırabilecekleri yeni banka hesap numaramız:

Akbank Perpa Şubesi

Hesap no: 068927

TR30 0004 6006 3388 8000 068927

Bir çok proje ve etkinliği gerçekleştirmede bizlere destek sağlayacak bağışlarınızı bekliyoruz.

BU FORMU FAKS (0212 296 05 79) VEYA POSTA YOLU İLE ULAŞTIRMANIZI RİCA EDİYORUZ

Adınız: _____

Soyadınız: _____

İrtibat adresiniz: _____

Şehir: _____

Telefon: _____

E-posta: _____

Cep tel: _____

☐ Alzheimer Derneği

☐ Üye olmak istiyorum

☐ Üyeliliğimin devamını istiyorum

☐ Üyeliliğimin devamını istemiyorum

TL peşin olarak

tarihinde kredi kartımdan alınız

Toplam miktar, yazıyla

☐ VISA ☐ MASTER ☐ EUROCARD

KART NO:

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

SON KULLANMA TARİHİ: □□□□ İMZA:



www.novartis.com.tr

Novartis'in desteğiyle basılmıştır.



Halil Rifat Paşa Mah. Güler Sok.
No: 33 Okmeydanı/Şişli
İSTANBUL
Tel: (0212) 224 41 89

*Onları
hatırladığınız
için teşekkürler.*