

# TÜRKİYE ALZHEİMER DERNEĞİ



# Türkiye Alzheimer Derneği



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Hizmetler:

- Farkındalık ve Eğitim alışmaları;
- Gündüz Yaşam Evleri Kurulmasına Öncülük;
- Evde Bakım Eğitimleri

# Türkiye Alzheimer Derneği

- Farkındalık ve Eğitim Çalışmaları:



# Türkiye Alzheimer Derneği

21 Eylül Dünya Alzheimer Günü

2022



# Türkiye Alzheimer Derneği

Sosyal Medya -Web Sayfası

English Italiano Français Deutsch Türk & Görsel Okuma İşitsiz Derneği

ALZHEIMER DERNEĞİ

Online Dağıtım Alzheimer Hakkında Hastaya Yakınları İçin Sizin Desteklerinizle Hakkınızda İletişim

ALZHEIMER DERNEĞİ

ÜNLÜ RESSAMLARIN GÖZÜNDEN ALZHEIMER SERGİSİ

Sergi için tıklayın

**Duyurular**

Gündüzcü Yaşam Evi'nde Sorunlu Toplantılar: 1 Mart 2022 tarihli toplantıya katılmak isteyenler için bağlantıdır.

# Türkiye Alzheimer Derneği

Sosyal Medya - Facebook ve Twitter



37,353 Takipçi



2,449 Takipçi

# Türkiye Alzheimer Derneği

Sosyal Medya -Instagram

10.8K Takipçi





# Türkiye Alzheimer Derneği

## Bilgilendirme Toplantıları

### Sohbet Danışma ve Bilgilendirme Toplantıları

- Sağlık Alanında Bilgilendirme
- Psikososyal Destek Alanında (Sosyal Hizmet, Psikoloji ve Gerontoloji) Bilgilendirme ve Sohbet Toplantıları
- Uğraş Terapileri Oturumları
- Spor ve Egzersiz Çalışmaları
- Özel Gün Kutlamaları



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Hekim Eğitimleri

Online Eğitimler Alzheimer Hakkında Hasta Yakınları İçin Sizle Birlikteyiz Hekimlerde Katılım

### Duyurular

"Pandemi sebebiyle 14 Mart 2020 tarihinde gerçekleştirilen online Türkiye Alzheimer Derneği'nin 1 Eylül 2021 tarihli Hırsızlık Kurumu'nun Koruyucu Sağlık Meditasyonu - Sağlık Hizmetleri alanında yer alan hizmetleri açıkladı."



### Hekim Toplantıları

TOPLANTILARI GÖSTER

## PED CAMP

2-4 Eylül 2022 | Hırsızlık Kurumu, Etiler, Beşiktaş, İstanbul

2 Eylül 2022 Cuma	3 Eylül 2022 Cumartesi	4 Eylül 2022 Pazar
11:00-11:30 Kahvaltı	09:00-10:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte	09:00-09:30 Kahvaltı
11:30-12:00 Paradigma Kavramında Hırsızlık ve Tanı	10:00-11:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte	09:30-10:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
12:00-12:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	11:00-12:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	10:00-10:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
12:30-13:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	12:00-13:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	10:30-11:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
13:00-13:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	13:00-14:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	11:00-11:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
13:30-14:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	14:00-15:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	11:30-12:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
14:00-14:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	15:00-16:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	12:00-12:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
14:30-15:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	16:00-17:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	12:30-13:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
15:00-15:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	17:00-18:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	13:00-13:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
15:30-16:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	18:00-19:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	13:30-14:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
16:00-16:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	19:00-20:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	14:00-14:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
16:30-17:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	20:00-21:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	14:30-15:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
17:00-17:30 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	21:00-22:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	15:00-15:30 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte
17:30-18:00 Alzheimer Hastalığında İyileşim Kaynakları ve Sorun Çözümleri	22:00-23:00 Sırtüstü ve Yatış pozisyonları	15:30-16:00 Genel Toplantı: Eğitimler ve Uzmanlar ile Birlikte

# Türkiye Alzheimer Derneği

Eğitim, Seminer ve Konferanslar

## İstanbul Havalimanı - Alzheimer Eğitimi

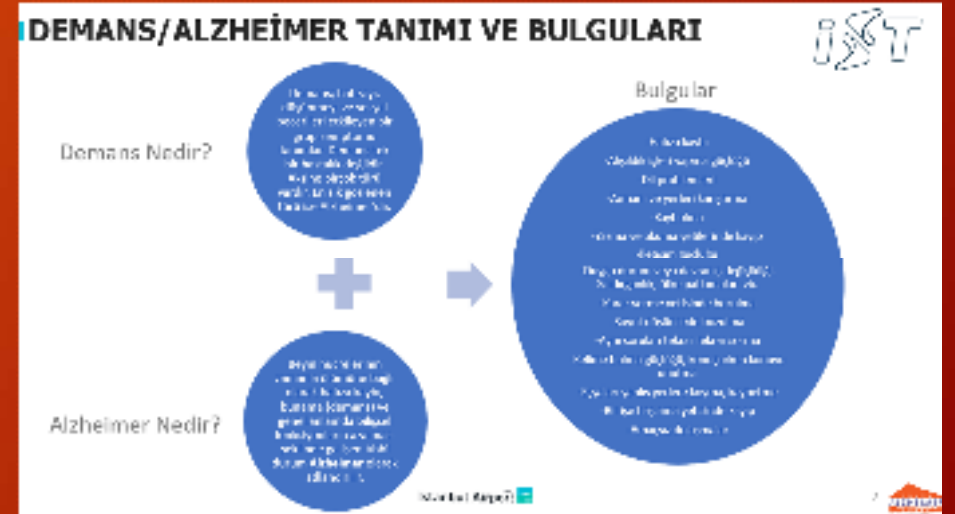


**İST**

### DEMANSI, ALZHEİMER VE PARKİNSON HASTALIĞI OLAN YOLCULARIMIZI TANIYALIM

İstanbul Havalimanı'na gelen olursanız, bu süreçte yaşadığınız zorlukları yönetmenizi kolaylaştırmak için geliştirdiğimiz hizmetlerimizi sizlerle paylaşmak istiyoruz. Bu kapsamda, özellikle 65 yaş ve üzerindeki bireylerde sık görülen Demans, Alzheimer, Parkinson hastalığı ve diğer nörodejeneratif hastalıklar hakkında farkındalık oluşturmak, özel davranışlar gerektiren bireylerin ihtiyaçları için bu eğitim hazırladık.

İstanbul Havalimanı



**DEMANS/ALZHEİMER TANIMI VE BULGULARI**

**Demans Nedir?**

Demans, beyin fonksiyonlarında meydana gelen kalıcı ve ilerleyici bir bozulma olarak tanımlanır. Bu bozulma, kişinin günlük yaşamını sürdürebilmesi için gerekli olan bilişsel işlevleri etkiler. Demans, Alzheimer ve Parkinson gibi nörodejeneratif hastalıklardan kaynaklanabilir.


**Alzheimer Nedir?**

Alzheimer, demansın en yaygın türüdür. Beyin hücrelerinde protein birikimi ve nöron kaybı sonucu hafıza, düşünme ve konuşma yeteneklerinde bozulma meydana gelir.

**Bulgular**

İnsanlar:  
- Bellek kaybı (özellikle yakın zamanda yaşanan olayları hatırlama zorluğu)  
- Düşünme ve konuşma yeteneklerindeki bozulma  
- Kişilik ve davranış değişiklikleri  
- Yürüme zorluğu ve denge problemleri  
- Uyku bozuklukları  
- Yeme içme alışkanlıklarındaki değişiklikler  
- Kişisel bakım ihtiyaçları  
- Sosyal izolasyon

Markal Akademi



# Türkiye Alzheimer Derneği

Eğitim, Seminer ve Konferanslar

## Ulusal Alzheimer Kongresi

**ALZHEIMER**  
Derneği

TÜRKİYE ALZHEIMER DERNEğİ

**12. Ulusal  
Alzheimer Kongresi**

29 Eylül – 02 Ekim 2022

*Yasga Hotel, Eskişehir*

15 GÜN  
15 Saat  
5 Dakika  
16 Saniye

# Türkiye Alzheimer Derneği

## ULUSAL ALZHEİMER STRATEJİ PLANI



# Türkiye Alzheimer Derneği

- Gündüz Yaşam Evleri Kurulmasına Öncülük



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Gündüz Yaşam Evi



**İstanbul**  
**Gündüz Yaşam Evimize**  
**yeni dönem kayıt başvuruları**  
**başlamıştır.**

Basvuru için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

[www.alzheimerdemegi.org.tr](http://www.alzheimerdemegi.org.tr)



"1 Ağustos 2022" itibariyle  
**Gündüz Yaşam Evi**  
**kontenjanlarımız**  
**açılmıştır!**



İstanbul - 2022

İletişim: 0212 444 1010

# Türkiye Alzheimer Derneği

Gündüz Yaşam Evi





# Türkiye Alzheimer Derneği

Gündüz Yaşam Evi



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Gündüz Yaşam Evleri -Geziler



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Evde Bakım Hizmeti

### Evde Bakım Eğitimleri



**1292 aileye**  
**1598 ziyaret**

# Türkiye Alzheimer Derneği

## Uluslararası İlişkiler

### ADI Newsletter Ağustos Sayısı Kapağı



### 34. Uluslararası ADI Sanal Konferansı ve Poster Sunumumuz



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Uluslararası İlişkiler

Alzheimer Europe  
2022 Genel Kurul - Bükreş



# Türkiye Alzheimer Derneği

Kaynak Geliştirme - Maraton

44. N Kolay İstanbul Maratonu  
6 Kasım 2022



**Koşarak  
beni evden  
ıkar.**

N Kolay 44. İstanbul Maratonu

Takımımıza kayıt olmak için

[alzdemek@alzheimerderneği.org.tr](mailto:alzdemek@alzheimerderneği.org.tr)  
[www.alzheimerderneđi.org.tr](http://www.alzheimerderneđi.org.tr)

YILLIK  
PEŞİNDE  
KUS

ALZHEIMER

# Türkiye Alzheimer Derneği

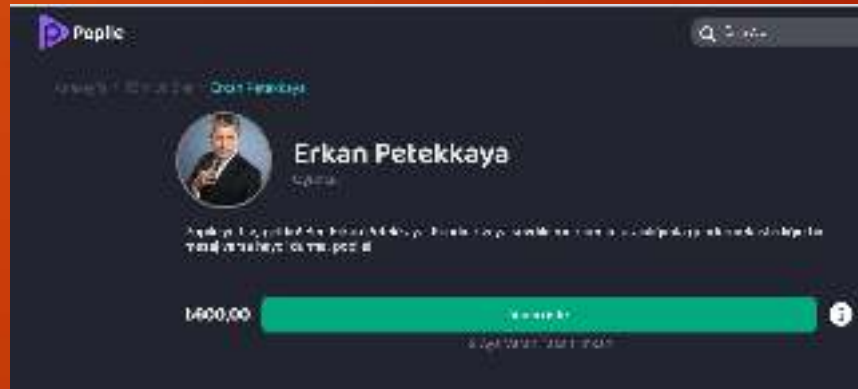
## Kaynak Geliştirme - Kermes

Anı Bahçesi Şenliği  
4-5 Haziran 2022



# Türkiye Alzheimer Derneği

Kaynak Geliştirme - Helpsteps





# Türkiye Alzheimer Derneği

## Kaynak Geliştirme - Trendyol

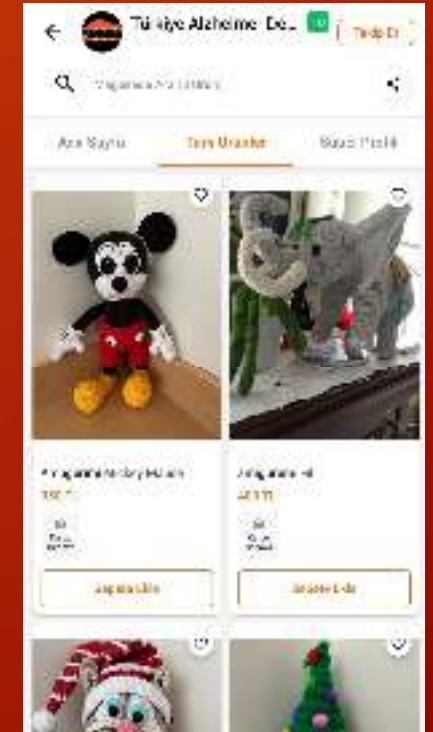
### I. BAĞIŞ



### II. DESTEK KARTLARI



### III. ÜRÜN SATIŞI



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projelerimiz

### BANA BİR HİKAYE ANLAT



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projelerimiz

### SANAL TOMBALA

Sonraki Çoğın

Tombala kartı

Bingo Kartı Kimliğini doğrulayın: 001 Görüşme#: 43 Kartı Gözetmek

43 numaralı telefonu arayın: 8'i arayın 42: 15'i arayın 41: 7yi arayın

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90



### TOMBALA

	13	39		63	78	89	
8	24			62	77	85	
1		49	56	66	73		
7		31	50	54		90	
9	28	42	58			80	
	14	34	57	69		84	
2	16	32	52	68			
5	17		45	64		86	
4	19	26			61	76	
	19	22	35	51		87	
6	15	27	46			72	
	20	30	33	47	65		
	12	21	48	60		71	
		23	36	55	67	74	
10	25			56		79	88
	18	37	41		75	81	
		29	38	41	70	82	
8		40	43	59		83	

myfreebingocards.com

# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projelerimiz

### DIJİTAL TORUN



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projelerimiz

### KİM ALZHEİMER'İ TANIYOR



Alzheimer hastalığını geliştiren besinler aşağıdakilerden hangisidir?

24

Kahoot!

▲ Proteinler

◆ Karbonhidratlar

● Su

■ Hiçbiri

6 / 20

kahoot.it Oyun PIN'i: 7930012

# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projelerimiz

### ÇOCUKLAR ALZHEİMER'İ ÖĞRENİYOR



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projeler

### TÜSEV DESTEKLE DEĞİŞTİR PROGRAMI MAVİ DALGA

TOPLUMUN ALZHEİMER HASTALIĞI KONUSUNDA BİLİNÇLENDİRİLMESİ VE  
ALZHEİMER DOSTU TOPLUMLAR OLUŞTURULMASI AMACIYLA UYGULAMA  
GELİŞTİRME



# Türkiye Alzheimer Derneği

Projeler - Her Yaşta Fonu

## ABKOSE





# Türkiye Alzheimer Derneği

## Projeler - Her Yaşta Fonu

### ABKOSE

Sosyalgaraj

Yaşlı Ya Alzheimer Hastalarına Bakımını Sağlıklı Programları

10

1350

Sosyalgaraj

Dijital Okuryazarlık Eğitimi

10

1350

**YAŞLANMA...**

- Sağlıkla yaşlanma
- Enerji kaybı
- Kas küçümesi ve kuvvetinde azalma
- Azalmış immün fonksiyon
- Artmış enfeksiyon
- Kardiyovasküler hastalıklar
- Depresyon
- Kognitif bozulma

1.Modül 3. Ders: Yaşlılıkta Karşılaşılan Sağlık Sorunları – Çağlar Özer

Proje Adı	Yüklenmiş Tutar
Yaşlı Ya Alzheimer Hastalarına Bakımını Sağlıklı Programları	1350
Dijital Okuryazarlık Eğitimi	1350
...	...

# Türkiye Alzheimer Derneği

Uluslararası Projeler

**Türkiye Alzheimer Derneği, 2017 yılından bu yana ERASMUS+ PROGRAMI KA2 çerçevesinde beş projede görev almıştır.**

# Türkiye Alzheimer Derneği

## AD-AUTONOMY

DEVELOPMENT OF A TRAINING PROGRAM FOR  
ENHANCING THE AUTONOMY OF PERSONS WITH  
ALZHEIMER

Yenilikçi eğitim programları geliştirerek, başlangıç seviyesindeki Alzheimer hastaları, aileleri ve bakımverenlerine, hastaya “Bağımsızlık” kazandırmak suretiyle Yaşam Kalitesini artırmak için gerekli becerileri öğretmek amacını taşımaktadır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Spominicola  
Societate de Servicii



BU Bournemouth  
University

UNIVERSITÀ  
POLITECNICA  
di TORINO



# Türkiye Alzheimer Derneği

## AD-AUTONOMY

Proje Dönemi: 01 Ekim 2017 - 30 Eylül 2019

Ortakları:

1. Asociación Provincial De Familiares De Personas Con La Enfermedad De Alzheimer Y Otras Demencias
2. Spomincica Alzheimer Slovenya,
3. University Aristotelio Panepistimio Thessalonikis,
4. Bournemouth University Dementia Institute
5. Universitat Politècnica De València
6. Türkiye Alzheimer Derneği



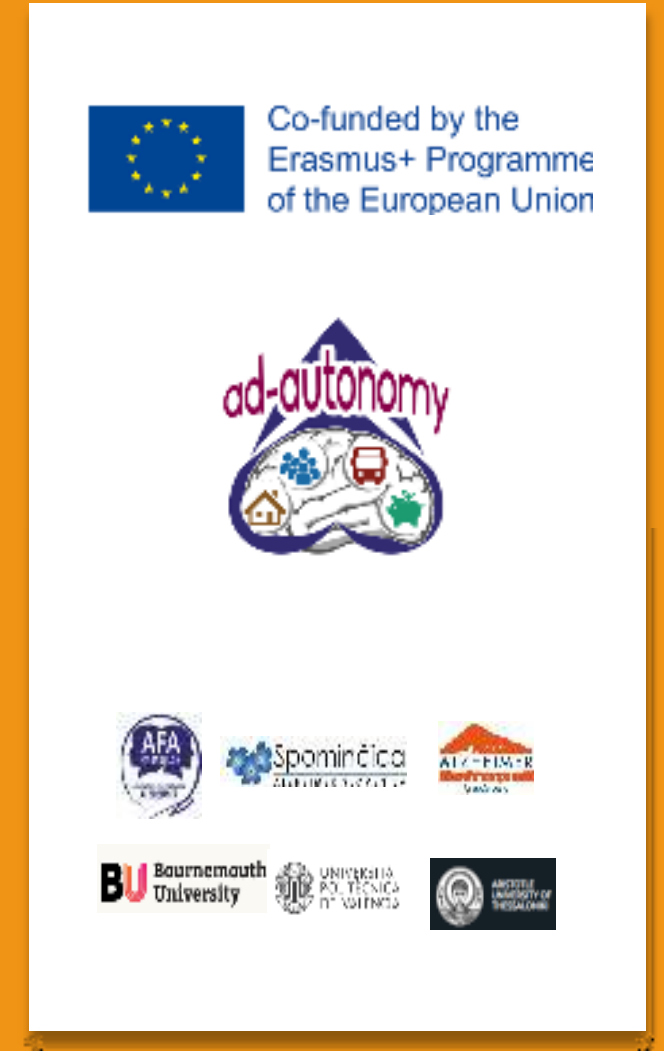
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Türkiye Alzheimer Derneği

**AD-AUTONOMY** aşağıdaki özellikleri açısından biricik ve yenilikçi bir eğitim modelidir:

- Alzheimer hastası yetişkinin direk katılım ve eğitimini içermektedir;
- Hastanın yakınlarını, “bakım veren” olarak değil, “destek” olarak ele almaktadır;
- Hastayı Bilişim Teknolojileri Destek Araçları ile tanıştırmaktadır;
- Gerçek ortamlarda Deneyimlemeye Dayalı Pratik Etkinlikler üzerine kuruludur.



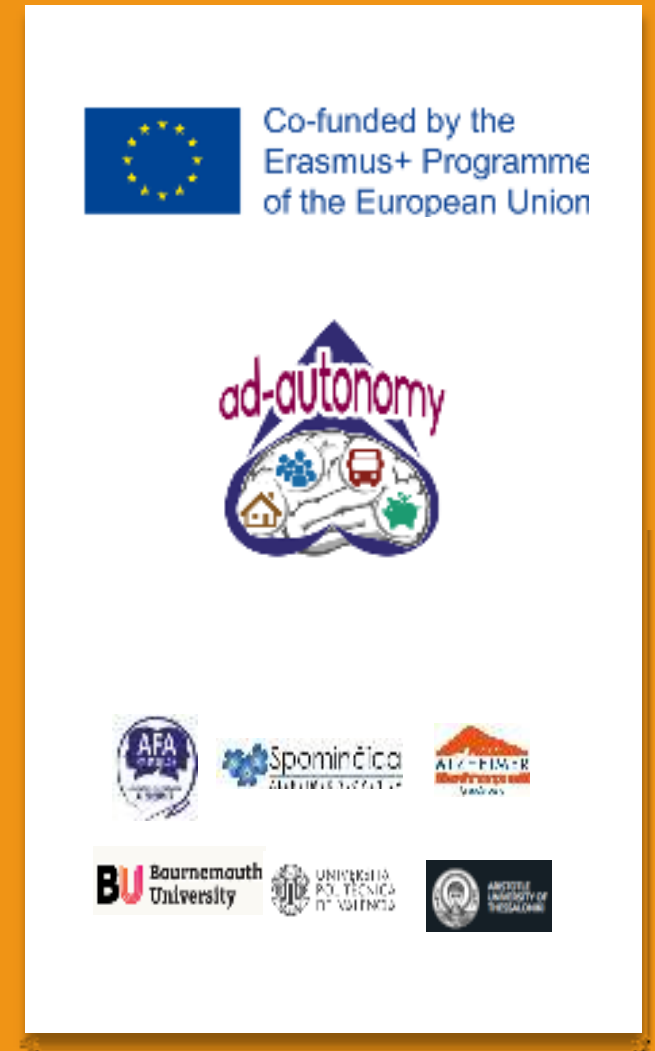
# Türkiye Alzheimer Derneği



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Türkiye Alzheimer Derneği



# Türkiye Alzheimer Derneği

## AD-ART

DEVELOPMENT OF A TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH ALZHEIMER AND OTHER DEMENTIAS THROUGH INNOVATIVE CREATIVE ARTS THERAPIES SUPPORTED BY DIGITAL TOOLS

Hasta, bakımverenler ve profesyonellere bireysel klinik yarar sağlamak amacıyla kullanılan Yaratıcı Sanat Terapilerinin, hastanın ve ailenin Yaşam Kalitesine katkısı konusunda bilinçlendirilmesi ve motive edilmesini hedefleyen projede, dijital temelli Yaratıcı Sanat Terapilerinin uygulaması konusunda bilgi ve prosedürler paylaşılmakta, hasta yakınları da dahil ederek sosyalleşmenin sağlanması amaçlanmaktadır.





# Türkiye Alzheimer Derneği

## AD-ART

Proje Dönemi: 01 Kasım 2019 - 31 Ekim 2021

Ortaklar:

1. Asociación Familiares Enfermos Alzheimer Valencia, Afav
2. Spomincica Alzheimer Slovenya,
3. University Aristotelio Panepistimio Thessalonikis,
4. Il Cerchio Società Cooperative Sociale Consortile Italia
5. Universitat Politècnica De València
6. Türkiye Alzheimer Derneği



# Türkiye Alzheimer Derneği

## AD-ART

Alzheimer veya Demans hastalarının, semantik veya epizodik hafıza yerine prosedürel hafıza becerilerini içeren yaratıcı ve eğlence aktiviteleri gerçekleştirebilecekleri gerçeğinden yola çıkarak hazırlanmış bir projedir.

Zihinsel uyarıma ek olarak, kişinin kendi sanat eserini veya müziğini yaratabileceği, duygusal sağlığı iyileştiren "içinden geldiği gibi" özgün bir biçimde kişisel düşünce ve duyguların ifadesine izin veren Yaratıcı Sanat Terapilerini hem kişisel bir kontrol duygusu, hem de sosyal destek sağlamak için kullanmayı amaçlayan faaliyetler önerir ve öğretir.



# Türkiye Alzheimer Derneği

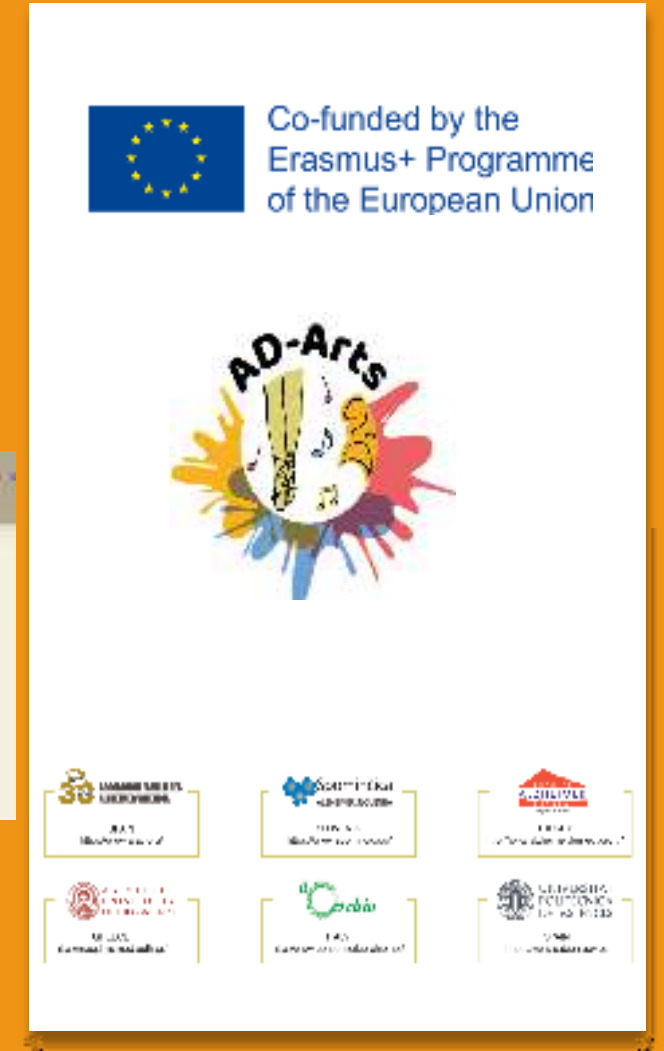
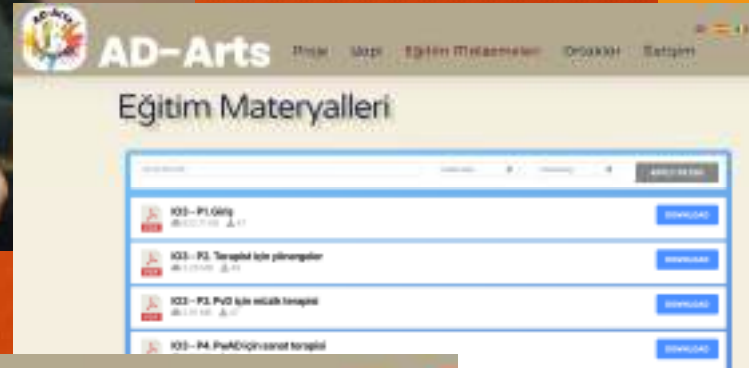
## AD-ART

### Proje Hedef Grupları:

- Hafif-Orta Düzeyde Alzheimer ve diğer Demanslı Kişiler;
- Aile
- Alzheimer ve diğer Demans hastaları ile çalışan profesyoneller;
- Teknik profil ile demanslı birey için bakım hizmetlerinde zaten çalışan ve Yaratıcı Sanat Terapilerinin uygulanmasıyla ilgilenen profesyoneller;
- Yaratıcı Sanat Terapilerinin hastaya uygulanması ve dijital araçların kullanımı ile ilgilenen Sanat Terapistleri.



# Türkiye Alzheimer Derneği



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Sanat nedir?

Sanat bir maceradır,

Doğumdan ölüme kendi kendini yaratma, düşünme ve kişinin benliğinin bütünleşmesine izin vermedir.



## Ritmik ölçülere örnek olacak video sunumları:

Takip eden bağlantılarda ritmik tempolar bulunuyor:

<https://youtu.be/wjnzKqrvvys>

<https://youtu.be/20HnfgUS0w>



<https://youtu.be/YJm8mZWPFS0>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Türkiye Alzheimer Derneği

## ADatHOME

TRAINING PROGRAM FOR THE IMPROVEMENT OF QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH ADVANCED DEMENTIA THROUGH THE APPLICATION OF INNOVATIVE STRATEGIES IN DOMICILIARY ENVIRONMENTS SUPPORTED BY ASSISTIVE TECHNOLOGIES

Ev ortamlarında ileri demanslı bireylerin (GDS 6-7) yaşam kalitesinin iyileştirilmesi konusunda bakımverenlerin yetkinliklerini artırmak, sözel olmayan iletişim ve duyuşal uyarıma (Snoezelen Terapi) odaklanarak, Namaste Bakım gibi yenilikçi stratejilerin uygulamalarına ilişkin kılavuzlar oluşturmak, bakımverenlerin etik zorluklarıyla yüzleşmelerine, yükü azaltmalarına yönelik Yardımcı Teknolojileri içeren Eğitim Paketi.



# Türkiye Alzheimer Derneği

## ADatHOME

Proje Dönemi: 01 Kasım 2020 - 31 Aralık 2022

### Ortaklar:

1. Asociación Provincial De Familiares De Personas Con La Enfermedad De Alzheimer Y Otras Demencias
2. Spomincica Alzheimer Slovenya,
3. Westfälische Hochschule Gelsenkirchen, Bocholt, Recklinghausen,
4. Eternis France
5. Universitat Politècnica De València
6. Türkiye Alzheimer Derneği



# Türkiye Alzheimer Derneği

## mHealth

TRAINING PROGRAM FOR ENHANCING THE ADOPTION OF MOBILE HEALTH TECHNOLOGIES BY PERSONS WITH MILD DEMENTIA

Alzheimer ve Demans hastalarının (GDS 2-4) mSağlık teknolojilerini benimseme ve kullanma becerilerini geliştirme, yeterliliklerini artırma temel amacı ile hazırlandı. Mevcut erişilebilir mSağlık teknolojileri hakkında uyarlanmış bilgilerin aktarımı genel ve özel kabul kriterleri ve bunların nasıl kullanılacağına ilişkin “yaparak öğrenme” ve “oyunlaştırma” tekniklerini içeren bir eğitim metodolojisinin geliştirilmesi ve dijital becerilerini artırmaya motive edecek Ciddi Oyun (Serious Game) tasarlanması planlanmaktadır. Buna göre, hafif demansı (PWD) olan kişilerin özellikle Pandemi döneminde öz-yönetimlerini güçlendirmek, sağlık durumlarını iyileştirmek ve dijital becerilerini artırmak hedeflenmektedir.





# Türkiye Alzheimer Derneği

## mHealth

Proje Dönemi: 01 Kasım 2021 - 01 Kasım 2023

### Ortaklar:

1. INSTITUT ARBEIT UND TECHNIK, Germany;
2. SCHON KLINIK BAD AIBLING SE & CO KG Germany;
3. WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN BOCHOLT RECKLINGHAUSEN Germany;
4. INNOVATION HIVE Greece;
5. University Aristotelio Panepistimio Thessalonikis Greece,
6. Spomincica Alzheimer Slovenia;
7. ZAVOD ZA AKTIVNOIN ZDRAVO ZIVJENJE Slovenia,
8. GESTIO SOCIO SANITARIA AL MEDITERRANI Spain;
9. Türkiye Alzheimer Derneği Turkey



# Türkiye Alzheimer Derneği

## Proje Başvurularımız

2023

Eskişehir AFAD, ile yapılması tasarlanan “Alzheimer hastası bireylerin afet ve acil durumlarda ve kayıp vakalarında aranması ve kurtarılması” konulu proje çalışmaları başlatılacaktır.



Teşekkür Ederiz!